**ASOCIACIÓN DE SERVICIO REIKI**
www.servicioreiki.org

# Boletín de Primavera
## 31 de marzo 2018

## Índice:


*"Agradeciendo las bendiciones recibidas"*
Desam Ferrández
Pág.1

*"Reiki y el Sistema Circulatorio"*
Lola López -Cordón
Pág.2

*"La emoción"*
Inma Ruy-Díaz
Pág.4

*"Vivir en Gratitud"*
Teresa M. Martín
Pág.6

*"Más cae la nieve"*
Antonio Olmo Lanzadera
Pág.7


## Secciones fijas:


Desde mi faro: "Todo está iluminado"
Ana Isabel Carrasco
Pág.8

En un rincón de nuestra biblioteca
Cristina Martínez
Pág.9

Cita
Agustín de Hipona
Pág.10

*Meditación:* Ho´ponopono para limpiar el subconsciente.
Pág11



**Equipo Boletín:**
Pilar Hernández, Julia Puerta y Goyi Duque

**Coordinación:**
Goyi Duque

# Agradeciendo las bendiciones recibidas

Días antes de la asamblea un maestro físico, compañero nuestro, llamo al teléfono de petición de Reiki a distancia, para enviar Reiki al fin de semana del encuentro, quizás, con la intención de que se solventen las cuestiones con amabilidad y objetividad. Seguramente más de uno envió, lo que mejor sabemos hacer, Reiki.

Sin embargo y para mí sorpresa un Maestro o Ser, de esos que no se ven, me hizo un guiño, en el momento en que Goyi empezó la meditación.

Este Ser apareció como salido de una lámpara maravillosa del centro y en formato humo, se elevó hasta el techo y desde ahí puso las manitas con las palmas mirando hacia nosotros, de forma que nos enviaba amor y lanzó un soplo Cho ku Rei sobre todos los asistentes, sucedió todo en un instante, tan rápido fue que le digo, casi regañándolo, no has dibujado el primer símbolo en el paladar, no has tenido tiempo, él se carcajea mientras mueve la cabeza, yo también me rio, pensando que fuerte estoy riñendo a un ser transparente ja ja. Entonces, él, más despacito, hace muestras de que dibuja el símbolo en el paladar y vuelve a lanzar el soplo, diciéndome…que sepas, que antes ya lo había hecho, pero para que te quedes más tranquila lo repito.

Se resolvieron algunas cosas y otras se quedaron con infinitas dudas, tantas que grupos de trabajo e investigación, se dedicarán durante este año a la ardua faena de esclarecer las incertidumbres de los asistentes.

Obviamente no llueve a gusto de todos y a pesar de que en una asamblea hay que hacer trabajos no del todo gratos, los asistentes colaboraron con una gran sonrisa y muy buen hacer.

Gracias a la junta y a todos sus colaboradores por la gran tarea que habéis realizado.

Otro maravilloso encuentro en el que quiero agradeceros lo bonito que abrazáis, y me encanta ver como se iluminan vuestros ojitos de alegría, al ver a otro compi.

Os amo. Un abrazo infinito.

**Desam Ferrández, maestra ASR (Castellón)**

# Reiki y el Sistema Circulatorio

**Johannes W. Rohen** describe así el papel del sistema cardíaco en sus primeras etapas: el desarrollo del corazón embrional es lo que mantiene la circulación de las capas periféricas embrionarias hacia la parte central del embrión y viceversa

.

El corazón primigenio será el centro de la circulación dinámica del huevo embrional en su totalidad. Esta primera formación está todavía fuera de la capa embrionaria y por encima del polo que más tarde será nuestra cabeza, así podríamos decir que en la fase embionaria nuestro corazón "flota" por encima de nuestra cabeza. Alrededor del veinteavo dia después de la concepción el corazón comienza a latir. La función esencial del corazón y el sistema circulatorio es "conectarse, nutrir y limpiar los residuos".

***El corazón (el sistema circulatorio) será el portal que posibilita la encarnación de la individualidad en el cuerpo, por decirlo de otra manera, el umbral que el espíritu (alma) debe traspasar para llegar desde el "más allá" hasta el "aquí y ahora" del nuevo cuerpo en formación***.

¿Qué tiene todo esto que ver con nuestra práctica de Reiki?

Según lo que este famoso ciéntifico nos explica resulta que:

-El corazón es el portal por el que encarna nuestro espíritu.
-El corazón y sus conexiones empiezan a formarse bastante antes que nuestro cerebro y todos los demás órganos.
-Sus funciones tienen que ver con la conexión, la nutrición y la eliminación de lo que ya no nos sirve.

Así que cuando nos relacionamos con alguien desde el corazón, lo estamos haciendo desde nuestro ser más profundo y completo. El lugar desde donde somos capaces de sentir compasión y dejar de lado todos los juicios sociales y mentales. El lugar del amor incondicional.

Sabemos también que el campo magnético del corazón es casi 400 veces mayor que el de nuestro cerebro, por lo que los campos de nuestros corazones se unen mucho antes de que lleguemos a tocar fisicamente a alguien. Además nuestros sistemas circulatorios tienen la facultad de sincronizarse cuando entramos en contacto. Se puede apreciar muy claramente esta facultad en la relación entre una madre o padre y su bebé.

De esta manera si estoy tranquilo, furioso, preocupado o cansado es seguro que esto va a ser percibido por la otra persona, aunque a veces esta percepción se produzca a nivel subconsciente.

Pongamos por tanto mucha atención al ritmo de nuestra respiración y al lugar desde el que nos acercamos al otro. Nuestra "presencia" no es igual si mientras estamos en contacto con alguien, en una sesión de Reiki ó hablando con nuestra familia, estamos conectados con nuestro corazón, enredados en nuestros pensamientos o pendientes de lo que pasa a nuestro alrededor.

Practiquemos pués la concentración en nuestro sistema circulatorio y en lo que sentimos en nuestro corazón tanto en nuestras sesiones de Reiki como en nuestras relaciones personales. Y también por qué no, cuando vamos por la calle o al super a comprar, en el trabajo, etc. etc. El universo lo necesita.

Nuestros sistemas circulatorios podríamos imaginarlos tal cómo nos mostraba la famosa película Avatar: unos hilillos que salen de nosotros para unirse a los del compañero con el fin de compartir vida, nutrición y apoyo para sobrellevar nuestras cargas.

Un abrazo de corazón.

**Lola López-Cordón, maestra ASR (Madrid).**

**Os recordamos que...**

Toda persona practicante de Reiki que desee colaborar con el proyecto de ayuda Reiki a distancia, puede unirse enviando energía a las 23h., para que llegue a las peticiones anotadas en el cuaderno de Reiki de nuestra asociación, las cuales llegan tanto por teléfono como por correo electrónico.

peticiones@servicioreiki.org

627 44 17 56

# La emoción

A la pregunta que hacía Bugs Bunny de ¿qué hay de nuevo viejo?, habría que contestar que nada, naaada.

Tras la exposición de Ángeles Callejón en noviembre sobre la Cuántica he leído algo que me ha llamado la atención. A través de distintos experimentos están contactando científicamente lo que ya sabían las culturas antiguas: que todo está relacionado, que todos estamos relacionados, que “lo que es arriba, es abajo” y “lo que está dentro es igual a lo que está fuera”.

El libro “La Matriz Divina” de Gregg Braden es esclarecedor. Nos habla de tres experimentos muy importantes que se hicieron en los años noventa.

Al primero se le llamó “el ADN fantasma” y lo dirigieron Vladimir Poponin y Meter Gariaev. En su experimento querían demostrar el efecto del ADN en las partículas de luz. Hicieron el vacío en un tubo de ensayo, sabiendo que siempre queda algo e introdujeron una muestra de ADN.

Esta muestra ordenó lo que había dentro y cuando fue sacada, “esas partículas de luz” (fotones) mantuvieron el orden.

Con lo que demostró que el ADN (la sustancia de la que estamos formados tiene un efecto directo sobre la sustancia cuántica de la que está formado el mundo dónde vivimos

El equipo de Poponin dijo: “Nos vemos obligados a aceptar la hipótesis de trabajo de que alguna nueva estructura de campo está siendo estimulada”.

El segundo experimento lo realizó el equipo del doctor Cleve Backster a instancia del ejército de Estados Unidos.

Querían saber si nuestros sentimientos tenían poder sobre las células vivas (ADN), cuando estas células no forman parte del cuerpo. Para ello tomaron una muestra de tejido de la boca de un voluntario y se la llevaron a otra habitación. Al voluntario le pusieron imágenes violentas, cómicas y eróticas para que experimentara emociones muy diferenciadas. El objetivo era observar si había respuestas en las muestras de ADN. Y comprobaron que, en momentos álgidos, sus emociones, sus células y su ADN registraron una poderosa respuesta eléctrica. Era como si la muestra estuviese unida al donante.

El ejército abandonó estos experimentos, pero el doctor Cleve y su equipo continuaron experimentando hasta llegar a la separación de 500 metros y seguían concluyendo que la distancia no mermaba la comunicación y que la respuesta se daba al mismo tiempo...

El doctor Jeffrey Thompson colega de Cleve dijo: “No existe realmente un lugar donde el cuerpo termine, ni tampoco dónde comience”.

El tercer experimento se basa en un trabajo que llevan haciendo desde el año 91 el Instituto Heart-Math. Esta organización se centró en trabajar con el corazón humano y las emociones. Descubrieron, documentaron y publicaron que alrededor del corazón hay un campo de energía electromagnética llamada torus (en forma de donuts) que tiene entre metro y medio, y dos metros y medio de diámetro; no es el aura, es otra energía.

El experimento consistía en examinar los efectos de la emoción humana sobre el ADN.

Así que los investigadores Glen Rein y Rollin Mc Craty crearon un estado fisiológico intencionadamente <mediante el uso de técnicas de control mental y emocional>.

En la primera parte del experimento, participó una persona y los efectos fueron producidos por la combinación de: intención dirigida + amor incondicional + visualización específica de la molécula del ADN consiguiendo que esta se enrollase o se desenrollase según la voluntad de la persona.

En los siguientes experimentos llegaron a intervenir hasta cinco personas. La conclusión fue que ¡las emociones humanas cambiaban la forma del ADN! Sin tocarlo, sólo creando emociones en sus cuerpos.

¡Impresionante! ¿Os resuena?

**Inma Ruy-Díaz, maestra ASR (Sevilla).**

# Vivir en Gratitud

Uno de los temas centrales de los principios básicos del Reiki Usui es la Gratitud.

Tal y como nos dejó en herencia nuestro Maestro Mikao Usui, deberíamos ser agradecidos por todo lo que nos rodea, sucede o recibimos.

Cada mañana al despertar lo primero que hago es agradecer y así durante todo el día y antes de dormirme igual.

Por todo lo que me rodea, pasa y recibo.
Por haberme despertado con el sonido de la lluvia,
por ver el cielo lleno de nubes en tonos grises y blancos oscuros,
por levantarme sin dolores en el cuerpo ni en el alma,
por poder elegir que ropa ponerme hoy,
por el agua que sale del grifo al abrirlo ya sea fría o calentita,
por la comida de todos los días, para desayunar, almorzar, merendar y cenar,
por las personas con las que convivo día a día y
por todas las que conocí durante toda mi Vida, con las que pude reír, aprender, sufrir, compartir disfrutar y llorar.

Hasta en este mismo instante doy las gracias por poder anotar mis pensamientos, para poder compartirlo con vosotr@s.

Gratitud para mi no es una oración, es simplemente un “Dar las gracias” a alguien que te hizo algo bueno.
Con mi Gratitud le doy las Gracias al Universo por Toda su creación, su Luz y su energía que está en continuo movimiento y a nuestra plena disposición. Siempre!

Y con Reiki tenemos el gran privilegio de acceder a ella cuando queramos, necesitemos y deseamos.

¡Qué privilegio, ….que gran regalo y …..que prestigiosos que somos!

¿Cómo no ser a cambio un poquito agradecido cada día?

Ser agradecida para mi es uno de los ejercicios más importantes y poderosos en la Vida.

He aprendido durante muchos años que siendo agradecida te lleva al lugar correcto que te corresponde, allí donde todo está bien para ti;
y nos acercará cada vez más donde todo lo deseado esta esperándote.

Tengo la sensación que mientras más agradezco, más recibo del universo…y simplemente eso me hace ser más agradecida aún.

Gracias a todos; será un placer iros conociendo a todos poco a poco.

Teresa M. Martín

**Teresa M. Martín, nivel III ASR (Paracuellos del Jarama, Madrid).**

# Más cae la nieve

La nieve llega suavemente, sin pedir permiso, no avisa, no hace ruido, se posa suavemente y te cala, en nuestra sabiduría popular, una frase que debería estar en las dispositivas que nos envían y enviamos por la redes sociales, “año de nieves año de bienes”, si hacemos caso a este mantra, debemos de estar tranquilos y en Paz, este año que hemos comenzado en el fin de semana del 3 y 4 de febrero va a ser año de bienes, seguro, hay otra frase, esta si circula por las redes sociales, “todo lo que viene conviene” o “ todo lo que pasa conviene”, ósea, todos tranquilos, todo esta bien tal como está, o tal como ha pasado y nos va a hace crecer.

Hablábamos de hacer cursos para que todos los maestros que pertenecemos a nuestra asociación, cursos para reciclarnos y tener nuevas y mejores actitudes y aptitudes a los nuevos retos que en cada momento nos someten para seguir por el camino de Reiki, Amor Incondicional. Hemos pasado nuestro curso con una nota muy alta, me atrevería a decir que ha sido Cum Laude, por eso somos Maestros de Reiki.

Nuestro método de trabajo o de aprendizaje nos hace formarnos concienzudamente, cuando hacemos el primer nivel, estamos preparándonos para hacer el segundo nivel durante tres meses, nos trabajamos en el plano físico con nuestro autotratamiento diario, cuando subimos el escalón, el segundo nivel y nos trabajamos el plano mental emocional, hacemos los treinta y cuatro deberes, en la mayoría de los casos hacemos muchos más de los que tenemos marcados y pasados seis meses, como mínimo y si nos sentimos preparados hacemos el tercer nivel, el plano espiritual o karmico, seguimos subiendo de nivel y hacemos los cien deberes marcados y como en segundo nivel en la mayoría de los casos hacemos muchos más, en mi caso ha sido así, pasados otros seis meses, mínimos y si estamos dispuestos a expandir Reiki y nuestro maestro nos ve con los mimbres para ser maestros, nos ponemos en marcha empezamos el camino de la maestría. No hemos llegado a ningún sitio, todo lo contrario, es el comienzo, ahora nos tenemos que aprender de los retos a los que cada día nos ponen, o es que no es la mejor escuela y por lo tanto el mejor aprendizaje, la vida, el estar vivo.

Desde que hicimos el primer nivel hasta que hemos hecho la maestría ha pasado como mínimo un año y tres meses y esto es como poco, en mi caso fueron unos cuantos meses más. En nuestra asociación lo hacemos bien, seguimos el método que nos han transmitido y somos concienzudos con las formas, es por esto por lo que nos tenemos que sentir orgullosos de hacer las cosas bien y tenemos que saber explicarlas.

Para mí es muy importante la metáfora del Camino de Santiago, todos los días nos enfrentamos a un reto, unos de ellos subimos montañas y nos cansamos, otros lo hacemos por caminos rectos, pero nos cae una tormenta haciendo que el calzado se nos haga muy pesados y cansarnos más, en otros bajamos y lo que nos parece más sencillo se convierte en más fatigado. La meta esta en Santiago, pues no, los antiguos peregrinos llegaban a la Finis Terrae y allí que era el “fin del mundo”, conocido por entonces, era el final, pues no, hay que ponerse en camino y hacer el camino de vuelta pasar por lo mismo que habíamos pasado a la ida. Vuelta a empezar y a pasar por la “escuela”.

En Reiki aprendemos en cada momento sacamos las antenas poniéndolas a funcionar y el Amor Incondicional hace su trabajo, recordemos, nosotros no hacemos nada, somos los canales de Energía, esta sabe en cada momento lo que se necesita y hacia donde tiene que dirigirse, nosotros ponemos las manos y ya está, NADA MAS Y NADA MENOS, no enjuiciamos, no diagnosticamos, por eso Reiki es la técnica más sencilla, NO NECESITAMOS SABER MAS.

**Antonio Olmo Lanzadera, maestro ASR (Alcalá de Henares, Madrid)**

# Desde mi faro: “Todo está iluminado”.

Todo está iluminado bajo la techumbre de madera y ramas secas del kiosco de la playa. Iluminado por la luz crepuscular, avanza un gato con el lomo canelo. Su pelo opaco y lacio deja entrever varias calvas con algún rasguño, mientras camina silencioso por el muro que separa el restaurante de la costa pedregosa y el mar. Mira mi plato y se acerca con la cabeza ladeada a la vez que afina los bigotes estimulados por los múltiples olores. Desde su quietud disfruta de la tibieza de los últimos rayos del sol, ajeno al objetivo de la cámara que lo captura con el mar de fondo, enmarcando su perfil por hileras de nubes desvaídas.

Iluminado, casi purpureo contemplo el rostro de la mujer sentada de espaldas al horizonte. No veo sus ojos ocultos tras las gafas oscuras. Habla en un susurro apenas perceptible entre el devenir de las olas y el ruido de los platos y las conversaciones. Su pareja contempla absorto el azul profundo del océano, parece ausente. Fantaseo con sus pupilas dilatadas como si al fin hubiera encontrado un lugar donde quedarse y echar amarras. Se levanta y camina en dirección al ancla semienterrada en la arena volcánica. Lentamente acaricia la herrumbre del metal y sonríe. Ella levanta la mano y va a su encuentro.

Sobre la mesa dos copas vacías esperan impacientes el contacto de otra boca sedienta. Parpadeo imaginando que la marca de carmín que hay que en el borde del cristal es la de mis labios y que mi piel tiene la textura escamada de las manchas de óxido…

**Ana Carrasco Sanz,Maestra ASR (Breña Alta,Tenerife)**

# En un rincón de nuestra biblioteca.

**Titulo: LA OLA ES EL MAR**

**Espiritualidad mistica**

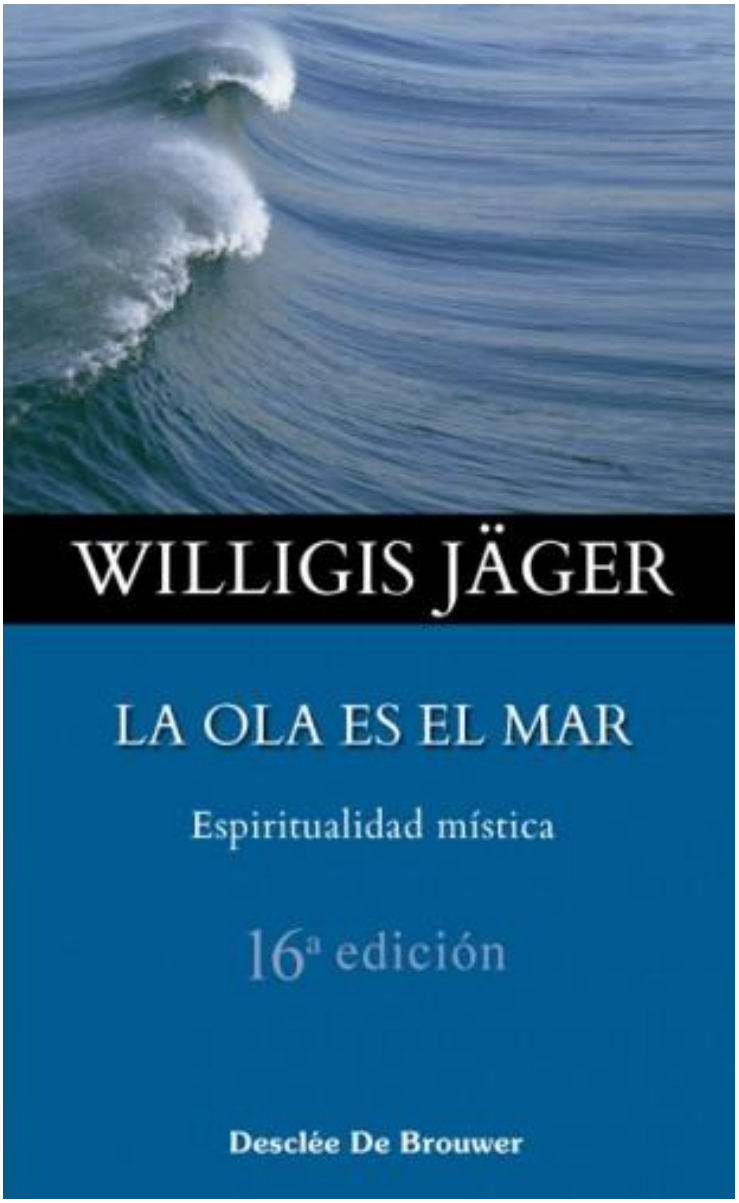
El libro se basa en las conversaciones sobre mística mantenidas con Christoph Quarch, y se presenta en forma de preguntas que Jäger responde, en un lenguaje accesible, incluso para los no acostumbrados a leer sobre este tema, como yo.

Jäger expresa sus puntos de vista sobre el sentido de la existencia humana; se dirige a personas que buscan un nuevo orden de valores que pueda servir de base para una convivencia satisfactoria en este planeta.

"Nos encontramos en un callejón sin salida al que nos ha llevado la hipertrofia de la razón junto a un narcisismo destructor….no alcanzaremos el humanismo auténtico a través de los mandamientos, sino a través del conocimiento y de la experiencia mística de unidad con todos los seres….El camino nos conduce a un nivel transconfesional en el que la palabra "creo" se vuelve certeza mediante la experiencia".

"La vida es una fiesta. Misticismo significa: celebro mi vida como la manifestación de lo divino"

Jäger habla de los distintos caminos espirituales, de la práctica espiritual, la religión, Dios o cómo las ciencias naturales confirman la experiencia de la espiritualidad mística. También explica cómo la mística contribuye al bienestar de las personas; Jäger aborda estos temas desde una gran libertad, más allá de las doctrinas establecidas por la Iglesia.




Willigis Jäger es un conocido monje benedictino; se entrenó en el Zen durante doce años, seis de los cuales los pasó en un centro de la escuela Zen Sanbokyodan, en Kamamura, Japón. Desde 1983 hasta el año 2000 dirigió la casa de San Benito en Würzburg, Alemania, donde sigue dando cursillos de Contemplación y de Zen, así como en diferentes ciudades europeas, entre ellas algunas españolas.

Cuando leí el libro por primera vez disfruté mucho de una visión de la espiritualidad que me pareció sólida, coherente, abierta e integradora, con la que me sentí identificada. Al volverlo a leer ahora, he vuelto a disfrutar de nuevo de un texto que responde con claridad a muchas de las preguntas que nos hacemos. Muy recomendable para los que de alguna forma nos sentimos en el camino…

**Cristina Martínez, maestra ASR**
**(Palma de Mallorca)**

Nº de páginas: 226 págs.
Encuadernación: Tapa blanda
Editorial: DESCLEE DE BROUWER
Lengua: CASTELLANO
ISBN: 9788433016713

# Soberbia

**“La soberbia no es grandeza sino hinchazón,
y lo que está hinchado parece grande
pero no está sano”.**

## San Agustín

**354-430. Agustín de Hipona.**

# Meditación

**Oración Ho´oponopono para limpiar el subconsciente:**

Lo Siento, Perdóname, Gracias, Te amo!

Me declaro en paz con todas las personas de la Tierra, y con quienes tengo deudas pendientes: Lo Siento, Perdóname, Gracias, Te amo!

Libero a todos aquellos de quienes creí recibir daños y maltratos porque simplemente me devuelven lo que yo les hice antes, en otra vida, en otro tiempo: Lo Siento, Perdóname, Gracias, Te amo!

Aunque me sea difícil perdonar a alguien Yo Soy quien le pide perdón a ese alguien ahora por ese instante en su tiempo: Lo Siento, Perdóname, Gracias, Te amo!

Por este espacio sagrado que habito a diario, y con el que no me siento a gusto: Lo Siento, Perdóname, Gracias, Te amo!

Por esa relación tan difícil de la que guardo sólo malos recuerdos: Lo Siento, Perdóname, Gracias, Te amo!

Por lo que no me agrada de mi vida presente, de mi vida pasada, de mi trabajo, de mi entorno, Divinidad limpia en mí lo que está contribuyendo con mi escasez, Lo Siento, Perdóname, Gracias, Te amo!

Si mi cuerpo físico experimenta ansiedad, preocupación, culpa, miedos, tristeza, nostalgia, dolor, digo: Mis recuerdos los Amo, estoy agradecida por la oportunidad de liberarlos a ustedes y a mi:

Lo Siento, Perdóname, Gracias, Te amo!

En este instante afirmo que : TE AMO

Pienso en mi salud emocional y en la de todos mis seres amados… Te amo.

Para mis necesidades y para aprender a esperar sin ansiedad, sin miedo, reconozco las memorias aquí …TE AMO

Mi contribución para la sanación de la Tierra:

Amada Madre Tierra, que eres quien Yo Soy. Si yo mi familia, mis parientes, y antepasados te maltratamos con pensamientos, palabras, hechos, y acciones, desde el inicio de nuestra Creación hasta el Presente… Yo pido tu perdón. Deja que esto se limpie, purifique libere y corte todas las memorias, bloqueos, energías y vibraciones negativas. Transmuta estas energías indeseables en pura Luz y Así es.