Asociación de Servicio Reiki

www.servicioreiki.org

Boletín de noticias
verano 2012

Índice

¿Crees en los sueños? Pág.1

Acuerdo con la asociación ALAIA Pág.2

Crónica de una carrera Pág.3

El perdón Pág.7

Reiki en la vida cotidiana Pág.8

Voluntariado en el escuela IEN-El Vergel Pág.7

SECCIONES FIJAS

En un rincón de mi biblioteca Pág.12

Susurros de luz Pág.14

Meditación Pág.15

Citas Pág.15

¿Crees en los sueños?

Esta imagen es la materialización de un milagro que ha unido a nuestra querida Asociación de Servicio Reiki con la Fundación Luis Olivares.

El proyecto es la visión de seres que trabajamos en la misma línea de Luz, queriendo que el mundo de los loquitos bajitos de la planta 4 de oncología del Hospital Materno de Málaga pueda fluir con el Amor Incondicional. Se han conseguido hacer tratamientos de reiki todos los días en una sala que es un corazón a papis y a personal sanitario. El siguiente paso de gigante ha sido también poderles impartir un curso de 1 nivel de Reiki... hemos salido en los medios de comunicación y con el ritmo que ha cogido... solo el Universo sabe donde llegaremos.

Caminaremos juntos en este bonito viaje entregando toda nuestra ilusión y entusiasmo... y lo que haga falta.

No dudes de entrar en la página web de la Fundación Luis Olivares para entender el milagro que se está creando en este bonito planeta por el trabajo hombro con hombro de un padre en la Tierra y un hijo en el Cielo. Strella Sakura.

Un abrazo,

Cristina Martinez Gonzalez
Secretaria Asociación de Servicio Reiki

Acuerdo con Asociación ALAIA

Estimad@ compañer@,

El pasado mes de Julio mantuvimos un grato encuentro con Dulce Camacho, socia de nuestra Asociación desde el año 1998 y Presidenta de ALAIA, Asociación de enfermos graves y personas en duelo. Como seguramente sabrás, socios de ALAIA están dando Reiki de forma voluntaria a enfermos y familiares en el Hospital Ramón y Cajal y en la sede de dicha asociación. Durante el encuentro tratamos la posibilidad de que socios de la ASR actuún como voluntarios en colaboración con ALAIA. Aquell@ soci@s que deseen colaborar, deberán cumplir los siguientes requisitos:

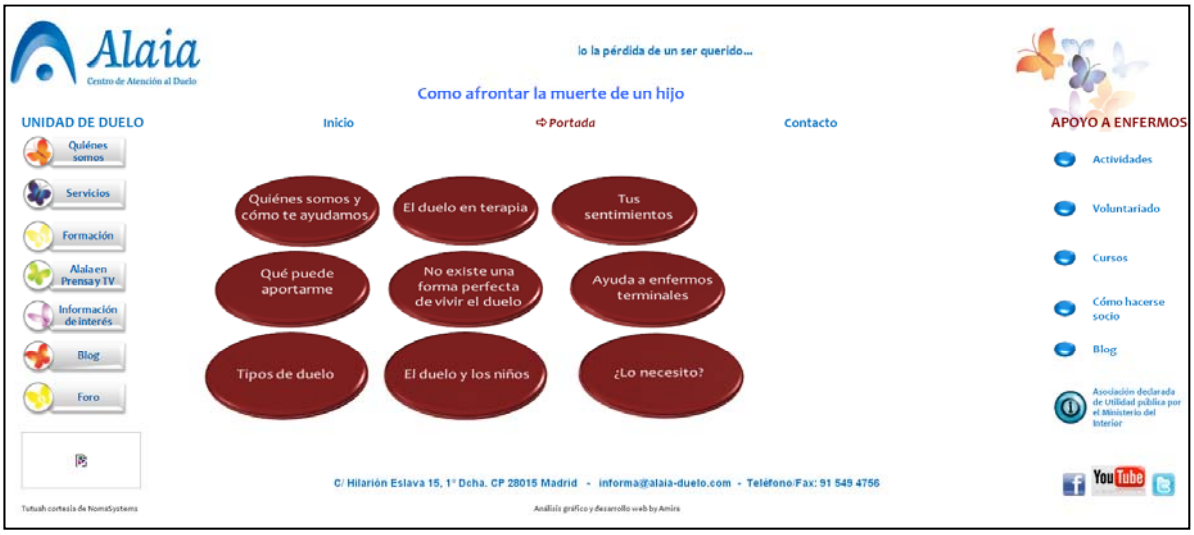
- Hacerse socios de Alaia, por la cuestión del seguro de responsabilidad civil (abonando una cuota de 10 € al mes).

- Asistir a un curso de formación para el voluntariado de Reiki en el hospital, que consta de una parte teórica sobre la enfermedad y el enfermo, habilidades de comunicación y relación con el paciente, cómo se cuida el voluntario y el protocolo de Reiki que aplicamos en el hospital, y una parte práctica de rol-playing de situaciones que se pueden dar en el hospital. Este curso dura 8 horas, y suele ser en sábado.

L@s interesad@s pueden ponerse en contacto con la Asociación ALAIA por teléfono en los siguientes teléfonos 915 49 47 56 o 619 40 68 44 o a través de la dirección de correo electrónico informa@alaia-duelo.com

Esperamos que sea de vuestro agrado esta nueva oportunidad para ofrecer nuestro voluntariado de servicio Reiki.

Un abrazo,



Cristina Martinez Gonzalez
Secretaria Asociación de Servicio Reiki

Crónica de una carrera de 100 KM de Madrid a Segovia por el Camino de Santiago.

Me siento bien por lo conseguido, me siento orgulloso de llevar a cabo aquello que me propongo pero ya lo he hecho, he podido con ello, aunque mi cuerpo muestra que no estoy preparado, mi mente sí. Y ese es el truco, la mente. Pero me siento más orgulloso de mis amigos y compañeros que de una gesta que, no quiero desmerecer, pero que se queda pequeña en comparación a la calidad de amigos que me rodean.

Los días previos a la carrera me preparo bien, tomo equinacea, quelato de magnesio, me alimento comiendo muchos Hidratos de carbono, arroz y pastas esencialmente, y bebo mucha agua. Pero no me olvido del Reiki. Mis sesiones de Reiki, incluso antes de empezar la prueba han sido esenciales para poder afrontar y sentir todo lo que a continuación, quiero compartir con vosotros.

Si os digo la verdad me planteé los 100 km como una forma de encontrar ángeles en el camino, como siempre hago, pues en una carrera como ésta las posibilidades de encontrar seres de luz es muy fácil, porque uno llega a límites en donde estos seres son más fáciles de apreciar.

Tras encontrarme con un buen grupo de amigos en los momentos previos a la salida comencé la prueba. Era el sábado 22 de septiembre a las 8:30 AM. Empecé solo sabiendo que me encontraría a gente conocida, charlé con un corredor del grupo de Villanueva, antiguo club de Beatriz, me encontré con Jan, con quien tuve la oportunidad de hacerme unos kilómetros hasta Tres Cantos y aprender de sus conocimientos, luego continué sólo hasta Colmenar. Vuelta a encontrarme amigos y buena gente. Aprovecho para decir que lo mejor de la carrera por parte organizativa son los voluntarios. Cuánto bueno te encuentras dando un día entero para animar, dar de beber y atender a unos cuantos locos. Sin ellos las carreras no existirían.

Me paso los primeros 20 km visualizándome llegando a la meta y recogiendo mi merecida medalla, ese fue un consejo de Beatriz, y que me vino muy bien para pasar los malos momentos, cuando no podía más recordaba las imágenes que visualicé y pensaba “si ya he visto que recojo la medalla, no puedo rendirme aquí”. No recuerdo en qué punto me encontré con Super Belén, su sonrisa ilumina 100 km a la redonda, siempre es un placer recibir su energía.

Antes de llegar a Colmenar Viejo siento que me deshidrato, estamos a 5 kilómetros del siguiente punto de avituallamiento, donde me esperaba una botella de agua bien fresquita. Me sentía cada vez más débil y comento a unos corredores que necesito algo para beber, me indican que en el cementerio, entrando a la derecha, hay una fuente. Llego al cementerio y me hidrato lo suficiente como para llegar al polideportivo de Colmenar, en el kilómetro 21 aproximadamente, de la carrera.

Salgo de Colmenar hacía el siguiente punto y un corredor me dice que si podemos ir juntos, le digo que sí. Toño, se llamaba, charlamos un rato y continuamos por los polvorientos caminos de una comunidad seca por la sequía. Al rato otro corredor se nos apunta, “cómo vamos al mismo ritmo vamos juntos” dice. Bienvenido. Salvador se llama, curioso nombre para un ser de luz que tuvo mucho que ver para que tomase la decisión de seguir hasta Segovia.

Fuimos juntos un rato, hasta un poco antes de Manzanares del Real. A Toño le salió una ampolla y se quedó en un puesto de socorro a que le curasen la herida. Nos cogió en Manzanares del Real donde le esperé junto a Pedro, un amigo voluntario de la carrera. ¡Qué tío este Pedro!. Me presentó a su sobrino, a los niños les hace mucha ilusión ayudar a dar botellas, o poner los sellos en el pasaporte Compostelano, y ahí estaba el jovencito orgullosos de su tío, currando como un jabato. Después de despedirme de Pedro me fui con una extraña sensación de paz y compañerismo, cuando me despedí me miró a los ojos y me dijo. “Tu llegas a Segovia” él sabía que yo llegaría. Pero también vi en él algo que yo ya sabía, la luz y la energía de las personas delata a los ángeles encarnados en personas y Pedro es uno de esos mágicos seres de luz.

Seguimos en la carrera y a Toño le da un tirón, le ayudamos como podemos, tanto Salvador, como José, otro ángel que conocí un par de días antes, mientras recogíamos el dorsal. Le dieron chuches, reflex y siguió, cada vez resintiéndose más. Salva y yo nos veíamos con la duda de ir con él, aunque sabíamos que no iba a llegar, no queríamos dejarle, pero por otro lado sí íbamos a su ritmo es muy posible que no llegásemos a la hora a la meta. Salva se alejaba, yo me esperé a Toño y le dije que nos perdonase, que tirábamos sin él, que le veríamos en Mataelpino, (kilómetro 50) le vimos que llegó desencajado y creo que se quedó ahí. Nada más llegar se fue a la enfermería. No sé más de él. Volvemos a encontrarnos con José, quedamos en vernos en Cercedilla para enfrentarnos a la noche juntos.

Yo sigo con Salva, hablamos, escucho sus consejos, según parece corre ultras cada dos meses, es un tipo experimentado y muy cabal. Él corrió la edición anterior de la MS y me decía los puntos malos donde ser conservador, como enfrentar la carrera. En un punto al poco de dejar Mataelpino se reunió con nosotros Alberto, un joven sacrificado que ha hecho posible que yo tomase la decisión adecuada en el momento justo. Él ha sido quien me escuchó paciente cuando decidí retirarme, quien me contaba los chistes para que me olvidase de la pájara que me dio en La Barranca. Pero no adelanto acontecimientos. Salva, Alberto y yo seguimos, pero como veo que yo no puedo seguir el ritmo de Salva le digo que se marche, que yo me quedo con el ángel Alberto.

Vamos solos por la peor parte del recorrido hasta Cercedilla, como dije antes me dio la pájara. Era el km 60 aproximadamente. Pensé en abandonar, Alberto me animaba a seguir, “Una retirada a tiempo es una victoria” le respondía. Alberto sonreía y miraba con cara de pícaro. Bueno, no tomes la decisión ahora, espera a Cercedilla. Sufrí un poco más de lo que pensaba por como llevaba a carrera hasta ese momento, uno se cree que por llegar bien al kilómetro 50 ya está terminada, pero no, quedaba lo peor. Todo el mundo habla del famoso hombre del Mazo del kilómetro 30 del maratón, pues debe ser que se ha venido a joder a los ultras en el km 60.

Para no hacer la historia más larga, llegamos a Cercedilla y veo a José y a Salvador. Les digo que me retiro y Salva me dice “Así como te dije que Toño no llegaría mucho más lejos, tú has llegado a Cercedilla. Come, descansa y verás cómo puedes llegar a Segovia”. Mis piernas iban muy cargadas, sentía los pies hinchados, pero no tenía ampollas ni calambres.

Hablé con mi mujer y mi hija, quien llorando me pidió que no hiciese tonterías, que si viese que no puedo seguir que me retire… mi mujer me confirmó que se había pasado llorando el viernes por la noche (yo me fui a la cama antes que ellas) y toda la tarde del sábado. Me puse a llorar con mi hija “no llores, que no me pasará nada”. No cometeré ninguna locura, como si hacer 100 km en 24 horas fuese cosa de cuerdos. Leí los mensajes de watssap y Facebook de todos mis amigos, escuché los mensajes de los colegas. Pensé en Salvador, hablé con Alberto, visualizo la meta. Unos momentos de reflexión, un Reiki tan rápido como sublime, Y haciendo un rápido análisis decido seguir hasta el final.

Quedan alrededor de 35 kilómetros de carrera. 15 de subida al puerto de la Fuenfria y 20 de bajada hasta Segovia.

Tengo que decir que la subida a Fuenfría no se hizo tan duro como esperaba, el frescor de la noche, el no percibir la dureza de la subida por la falta de luz, el parar a observar Madrid desde el Mirador de la Reina y sobre todo la compañía de Alberto me hizo ese trayecto muy fácil. Lo peor fue bajar. Los últimos 20 km fueron interminables. Se me hicieron eternos, Alberto, pese a su juventud y osadía, empezó a notar el cansancio, fruto de ir al ritmo de un paquete como yo. Fue a mi ritmo en la bici, pero mucha parte, casi 30 km empujando la bici al lado mío. Alberto me ha sorprendido gratamente, me ha conquistado para el resto de nuestras vidas. La noche une, los esfuerzos también, su solidaridad y compañerismo, su alegría, su vitalidad y su gran corazón me hicieron llegar a la meta, junto a toda la energía de mis amigos.

Quedaba un kilómetro para llegar a la meta, estábamos en Segovia, y me emociono, me pongo a llorar, me llama Carlos a las 6:30 AM aproximadamente. Sus palabras me emocionan y sigo llorando como una magdalena. La mano de Alberto en mi espalda como cómplice. Lo has logrado, me dice…”lo hemos logrado” le digo.

Vemos el Acueducto, llegamos a meta. Medalla y chocolate con magdalenas que comparto con mi gran ángel del día. Eran las 7:30 del domingo 23 de septiembre. Detrás del Acueducto comenzaba a amanecer. Y he aquí la reflexión de la carrera, toda la energía que todos me han mandado, TODOS, han hecho que pudiese llegar a la meta.

Mi idea, como dije al principio, era buscar experiencias extremas, encontrar ángeles en el camino, pero lo que he percibido es que lo ángeles los tengo siempre muy cerca de mí. No hay que irse muy lejos para encontrarlos, es cuestión de saber mirar.

Y ahora ¿Qué queréis que os diga? Una prueba de este tipo hace que salga lo mejor de nosotros mismos, y yo, ahora que estoy hinchado y dolorido, solo puedo dar mi agradecimiento y amor incondicional. Porque hoy creo en la especie humana, creo firmemente en el amor incondicional, creo que la mente y el amor pueden mover montañas, si no las podemos mover las cruzamos andando o corriendo.

Hoy es un buen día para estar orgulloso de los amigos, porque todos están cuando se les necesitan. Hoy todos han sido ángeles para mí. Es un buen día para darse cuenta de hasta dónde puede llegar el Reiki.

Es un buen día para ser consciente de nuestro propio SER.

Hoy, de nuevo, estoy lleno de amor.

Bueno, puedo decir que soy ultramaratoniano pero, ¿y ahora qué?

Seguiré buscando señales que me indiquen que pasos debo seguir, ¿hasta donde debo llegar?…hasta donde me lleven mis zapatillas.

Que el límite lo ponga cada uno y que el Reiki nos acompañe.

Si lo puedes pensar, lo puedes hacer.

Jose Mª Escudero Ramos

El perdón

Mucho se está hablando estos días, a finales de junio, sobre las entrevistas que están teniendo las "víctimas" de una banda terrorista con sus verdugos. Una persona salió de una de esas entrevistas diciendo que ella no tenía nada que perdonar, el que tenía que hacerlo era su hermano y estaba muerto. En ese plano energético donde se encuentra el hermano, seguro que el ya ha perdonado…

He hablado con varias personas cercanas sobre el asunto y todas me dicen que tampoco perdonarían el que les matasen a un ser querido.

Esto me ha hecho meditar mucho sobre el tema. Yo no sé cómo reaccionaría a posteriori, y espero que no se dé el caso, pero mis principios básicos me dicen que acabaría perdonando. ¿Cómo sé esto? Es muy sencillo, en la vida uno tiene que tener principios basados en la enseñanza social, en la educación dada por unas normas que uno adquiere básicamente por lo que solía decir Ortega y Gasset, yo soy yo y mis circunstancias. No es lo mismo haber crecido en una España de posguerra que en una España en plena democracia, no hablemos de la diferencia que daría el haber nacido en otro país, con otras connotaciones culturales.

Todo nos marca, lo bueno o malo que nos pase hace que lleguemos a ser de una determinada manera, con unos principios y moral o con otra, no por ello mejor o peor que el resto, simplemente nos ha tocado jugar en este lado del tablero en esta vida.

Poniendo un símil deportivo, cuando hago una carrera de montaña hay unos puntos de avituallamiento líquido donde la organización te pide que pares y bebas el agua allí, y si te llevas la botella la tires en el siguiente punto de hidratación. Yo me la llevo, algunos corredores también y la tiran debajo de un punto de señalización de la carrera, yo, como paso siempre de los últimos, veo un montón de botellas amontonadas esperando a que cuando acabe la carrera pase alguien a recogerlas…en una prueba un amigo me decía "tírala aquí, otros lo han hecho" yo respondí muy claro…"mis principios me prohíben tirar nada al monte, lo hayan hecho 20 personas antes o no" además podía ser motivo de desclasificación, pero eso es lo de menos. Yo nunca lo hago por mis principios de no manchar el monte. Que no me cambie la personalidad otras personas, otros "elementos externos".

Pues con el perdón es lo mismo. Yo tengo unos principios y están basados en las enseñanzas del Maestro Usui, Amor Incondicional. El perdón entra dentro de ese gran abanico que es el amar sin condiciones.

Lo cierto es que es un gran desafío, perdonar al que te ha hecho algo extremadamente grave, y es donde tenemos que practicar las enseñanzas de los maestros para nuestra propia evolución.

A mí me sorprendió cuando Juan Pablo II pidió perdón por las injusticias que había cometido la inquisición a lo largo de la historia, o cuando se acercó al que le intentó matar, le escuchó y le confesó. Confesión…el perdón de Dios. ¿Quiénes somos nosotros, pues, para negar el perdón a los demás?. Todos podemos estar en algún momento en la piel del que juzgamos, y a mí sí me gustaría que me perdonasen.

Vencer y Perdonar es Vencer dos veces, dijo Calderón de la Barca. Perdonar es dar un gran paso en el camino del progreso personal.

Como decía Niestzche en Así Hablaba Zaratustra: Yo te perdono el mal que me has hecho, pero tú ¿te vas a poder perdonar el mal que tú te has hecho a ti mismo?

Quizás ese sea el principal problema, nuestro propio sentimiento de culpa, ese tormento que nos taladra el pensamiento, pero es una gran pregunta ¿podremos perdonarnos el no perdonar? Al final ese sentimiento de no poder perdonar se puede transformar en odio y es lo que nos envenena y nos retrasa el gran momento de evolución, de nuestra Iluminación.

¡Cuánto nos cuesta perdonar en el plano material! Yo os propongo que hagamos ese ejercicio y perdonemos, empezando por nosotros mismos.

Jose Mª Escudero Ramos

Reiki en la vida cotidiana

Estamos en el periodo vacacional por excelencia. En España el verano es sinónimo de vacaciones, fiestas, viajes.

Me resulta interesante analizar a las personas que me rodean día a día. Las vacaciones no son diferentes, las caras las expresiones de la gente varían tanto cuando están en un contexto que no es el habitual. Yo siempre me he preguntado por qué no podremos estar siempre de vacaciones, disfrutando de la vida y del momento como si mañana se fuese a terminar todo.

Nosotros, mi familia, somos de playa. Bueno, a mí me gusta mucho todo, montaña y playa, pero a “mi santa” le gusta el mar, la playa, el sol..y por eso año tras año nos desplazamos a diferentes lugares de costa, si hay montaña próxima mejor, así nos damos el gusto todos.

En la playa, a poco que uno madrugue, puede intentar descubrir el amanecer más bonito del mundo. La salida del sol es uno de los espectáculos más hermosos que hay. Es como entrar en contacto con la fuente principal de luz día tras día. Me gusta bajar a la playa y observar el cielo, si está claro veo aparecer los primeros colores sobre el cielo, el negro se convierte en un degradado de colores azules inmensos. El sol empieza a asomar, se aprecia la parte de arriba del círculo naranja, si hay nubes se ven los rayos atravesándolas. En frente estamos nosotros viendo el espectáculo, recibiendo todo el calor del momento, la sabiduría que guarda siglos y siglos repitiendo el mismo ceremonial, pero todos los días son distintos. Todos son hermosos.

Una mañana en Fuerteventura tuve la oportunidad de disfrutar de una gran tormenta que se alejaba mientras el sol salía por el horizonte. Según giraba la cabeza podía ver nubes o claros, rayos y truenos o un amanecer claro y hermoso. Fue un momento increíble y lo tengo guardado en mi memoria para siempre.

Otro momento muy bello en el amanecer es dar Reiki dentro del agua. Me fundo con la naturaleza, canalizo la luz y la energía del momento para que la reciba ese día todo el que se vea salpicado por esa agua. Reiki, meditación y ser uno con el universo.

El agua, el sol, la arena y el viento. Los cuatro elementos y yo en un momento siendo todo y siendo uno. Todos fusionados en un instante para la evolución de la humanidad, para la evolución de uno mismo, y por ende, de todo lo que me rodea. Ese es el intento diario, ser consciente de los pequeños momentos cotidianos que hacen que la vida siga existiendo, compartirlos y poder servir de ejemplo para los demás.

Hace poco descubrí que el mejor legado que podemos dejar a nuestros hijos es nuestro propio ejemplo. Ser ejemplo día a día, por eso no debemos dejar pasar la oportunidad de ser amanecer, dar luz, fundirse con lo que nos rodea, dar amor y ser vivo ejemplo de ello, de amor incondicional. Ejemplo de vida de Maestro Reiki.

Os aseguro que nuestros hijos se fijarán y querrán sentir lo mismo que nosotros.

Ángel de Luz

Voluntariado en el escuela IEN-El Vergel

Os informamos que desde el pasado mes de Mayo la Asociacion de Servicio Reiki tiene una nueva actividad de voluntariado en el escuela IEN-El Vergel- en la direccion Calle Mayor, 58, Tercer Piso.

Esto ha sido posible gracias a su Director Fernando Aparicio que tiene una amplia experiencia en terapias alternativas y es sinceramente uno de los mejores "profes" de muchas disciplinas naturales que entran dentro de la forma de pensar "Reiki". La academia tiene un hueco para "nuestro Reiki" y allí estamos, de momento, dos Jueves al mes de 19 a 21horas, ofreciendo voluntariado totalmente gratuito a todas aquellas personas que quieran dar o recibir Reiki.

A partir de Septiembre cambiaremos a los Domingos por la mañana.

La Asociación os ira informando, puntualmente, de los días en los que se realizaran estas jornadas de voluntariado. De todas maneras y para mas información te puedes poner en contacto con Mercedes Lerena en la dirección mercelerena@gmail.com.

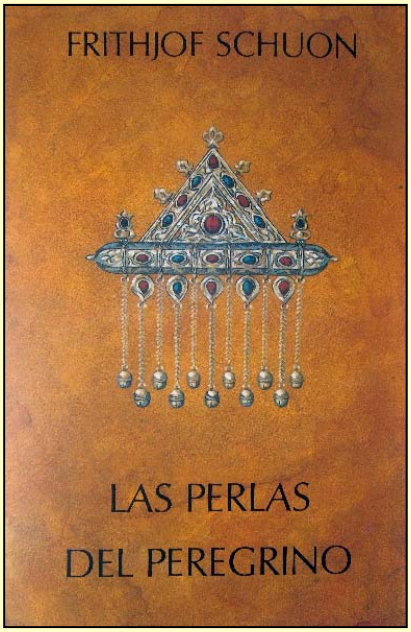
Para poder dar Reiki os recordamos que es bueno tener un seguro de voluntariado que debeis tramitarlo con la Asociación (el precio es de 5euros al año).

Os adjuntamos una foto para que podáis ver el lugar y algunas personas que ya forman parte de este proyecto. ¿Te animas?

Un saludo de luz para todos.

Mercedes Lerena

Título: Las Perlas del Peregrino
Autor: Frithjof Schuon,
Editorial: Jose J De Olañeta Editor.
Año de edición: 1990



Frithjof Schuon nació en Basilea, Suiza en 1907, y murió en EEUU en 1998.

Se considera portavoz del Tradicionalismo y sus escritos aparecen en muchos de libros de filosofía, debido a sus estudios sobre las religiones, destacando las cualidades que unen a toda forma de pensamiento, la Philosophia Perennis.

Entre sus obras destacan De la unidad trascendente de las religiones, Comprender el Islam o El esoterismo como principio y como vía.

En Las Perlas del Peregrino se han reunido unos fragmentos escogidos de entre toda su obra, a modo de aforismos o pensamientos que nos sirve, además de para conocer su trabajo un poco mejor, para realizar meditaciones sobre cada uno de dichas reflexiones.

- El valor del hombre está en su consciencia de los Absoluto.
- Nuestra deiformidad implica que nuestro espíritu esté hecho de absoluto, que nuestra voluntad esté hecha de libertad, y que nuestra alma esté hecha de generosidad; dominarse y superarse es arrancar capa de hielo o de tinieblas que tiene prisionera a la verdadera naturaleza del hombre.
- Lo queramos o no, vivimos rodeados de misterios, que lógica y existencialmente nos arrastran hacia la trascendencia.
- En lugar de amar el mundo hay que estar enamorado de lo interior, que está más allá de las cosas, más allá de lo múltiple, más allá de la existencia. Asimismo, hay que estar enamorado del puro Ser, que está más allá de la acción y más allá de pensamiento.
- La belleza, y el amor a la belleza, dan al alama la felicidad a la que aspira por naturaleza. Si el alma quiere ser feliz de modo permanente debe llevar lo bello en sí misma; ahora bien, esto sólo puede hacerlo realizando la virtud, que también podríamos llamar la bondad o la piedad.
- Superarse: éste es el gran imperativo de la condición humana; y hay otro que lo anticipa y al mismo tiempo lo prolonga: dominarse. El hombre noble es el que se domina; el hombre santo es el que se supera.

- El incrédulo en la tierra, no cree más que lo que ve; el creyente, en el cielo, ve todo lo que cree.

- En el fondo de todos los vicios se encuentra el orgullo; la virtud es esencialmente la conciencia de la naturaleza de las cosas, que pone al ego en su justo lugar.

- Aceptar una prueba es darle gracias a Dios por ella, comprendiendo que nos permite una victoria, un desapego con respecto al mundo y con respecto al ego.

- Es desapegado el que nunca olvida el carácter efímero de lo que posee y considera las cosas como préstamos, no como posesiones.

- El hombre posee una inteligencia, una voluntad y un alma; una capacidad para comprender, una capacidad de querer y una capacidad de amar. Cada una de estas tres facultades implica una función determinada por l Real y que contribuye a la salvación. Conocimiento total, voluntad libre y amor desinteresado; inteligencia capaz de lo absoluto, voluntad capaz de sacrificio, alma capaz de generosidad.

- El hombre reza, y la oración forma al hombre. El santo se ha convertido él mismo en oración, lugar de encuentro entre la tierra y el cielo; él contiene, por ello, el universo, y el universo reza con él. Está en todas partes donde reza la naturaleza, reza con ella; en las cimas que tocan el vacío y la eternidad, en una flor que se abre, o en el canto perdido de un pájaro. Quien vive en la oración no ha vivido en vano.

Razones para vivir *Jose Mª Escudero Ramos*

Llegar a un lugar perdido y hallar paz
El signo más evidente de que se ha encontrado la verdad es la paz interior.
Amado Nervo

Para el número que tienes “en tus manos” hemos pedido a Virginia Nuñez-Arenas, actual presidenta de la ASR, que responda a nuestro breve pero intenso cuestionario. Sus palabras, llenas de sabiduría y amor, nos invitan a conocer un poquito mejor a la Persona detrás de la Maestra. Muchas Gracias, Virginia.

1-En cuatro líneas descríbenos una bella experiencia que hayas tenido gracias al Reiki (puede ser en una sesión o alguna experiencia derivada de ella).

Es el contacto con los niños, ellos me han mostrado la maravilla de la “vida”. Hugo: la felicidad en la enfermedad y en la curación, es un “hombrecito feliz” que por todo ríe. Cristina: la generosidad aún en el momento de la partida. Germán: el cariño compartido… y así... Ariadna, Elena, Juanma, Cristian, Lucía… y muchos otros nombres unidos a otros muchos maravillosos Seres de Luz, que con su sufrimiento, nos vienen a enseñar; que han hecho y hacen, que el mundo y todo lo que lo habita me parezcan la más “bella experiencia”.

2-Cuál es el “aprendizaje” que te gustaría compartir con todos nosotros.

He aprendido que todos somos lo mismo, Energía de Amor Incondicional, no se trata de que seamos parte de ese Amor, somos ese Amor. Todo lo que hacemos o pensamos, genera una onda que afecta sutilmente a todo lo que Es. He aprendido que enfrentarme a mi propia evolución a veces no me resulta fácil, es más, a veces me resulta complicado y doloroso; la gran suerte es que en esos momentos me doy cuenta de que me he individualizado (otras veces, alguien me lo recuerda. Es otra gran suerte, esa de estar acompañada en el “camino”), e inmediatamente vuelvo a la realidad de Ser con Todo, disipándose (hasta la próxima) la angustia y regresando al “aquí” y al “ahora”.

3-¿qué figura o maestro espiritual ha marcado tu vida?

Ha habido muchas y muy variadas figuras a lo largo de la historia que me han influido (soy una lectora voraz). Aclarada esta parte, se hace necesario que haga especial mención, por lo importante de su enseñanza, a la Madre Teresa de Calcuta. Leí: “Quién no vive para servir, no sirve para vivir”… y se hizo la LUZ para mí.

4-¿qué libro ha cambiado tu vida?

Es un libro muy finito en páginas e infinito en su enseñanza, un cuento, lo leí hace muchos años por primera vez y luego lo he vuelto a releer otras muchas, enseñándome siempre: “El Principito” De Antoine de Saint-Exupéry.

5-¿Y una película?

He estado devanándome la cabeza y mira lo que al final se me ha ocurrido: “ET” El Extraterrestre.

6- ¿qué es la ASR para ti?

Es mi casa, mi servicio actual, el lugar que me corresponde aquí y ahora, la gran lanzadera hacia la evolución y el cambio general y personal… todo eso y mucho más.

7-Un deseo para el mundo…

Mi deseo es que llegue a todos los rincones del Planeta Tierra, de la Galaxia, del Universo… el conocimiento de que nadie está sólo, que todos somos iguales ya que todos somos Luz, Amor y Energía, también deseo que la Luz del Amor Incondicional REIKI, esté de forma permanente, es decir eternamente, al Servicio de todo lo que Es.

Si queréis responder al cuestionario mandad un mail a josem@escuderoramos.com

Poned en asunto: Susurros de luz, ASR

Mucho amor y abrazos de luz.

Marivi Iglesias y Jose Escudero
Equipo de redacción y coordinación del Boletín de la ASR

Que todos los seres tengan felicidad y las causas de la felicidad.

Que todos los seres estén libres de la pena y la causa de la pena.

Que todos los seres permanezcan junto a la felicidad sagrada.

Donde no hay sufrimiento alguno.

Que todos los seres mantengan una conducta ecuánime sin demasiado apego ni demasiada aversión.

Que todos los seres traten por igual a todo lo que vive.

Meditaciones sobre la vida y la muerte

Solamente aquellos espíritus verdaderamente valerosos saben la manera de perdonar.
Laurence Sterne (1713-1768) Novelista y humorista inglés.

Perdona siempre a tu enemigo. No hay nada que le enfurezca más.
Oscar Wilde (1854-1900) Dramaturgo y novelista irlandés.

"Puedo perdonar, pero no olvidar", es sólo otro forma de decir, "No puedo perdonar."
Henry Ward Beecher (1813-1887) Religioso estadounidense.

Perdonar es no tener demasiado en cuenta las limitaciones y defectos del otro, no tomarlas demasiado en serio, sino quitarles importancia, con buen humor, diciendo: ¡sé que tú no eres así!.
Robert Spaemann (1927-?) Filósofo alemán.

A perdonar sólo se aprende en la vida cuando a nuestra vez hemos necesitado que nos perdonen mucho.
Jacinto Benavente (1866-1954) Dramaturgo español.

Inscribe los agravios en el polvo, las palabras de bien inscríbelas en el mármol.
Benjamin Franklin (1706-1790) Estadista y científico estadounidense.

Se perdona mientras se ama.
François de la Rochefoucauld (1613-1680) Escritor francés.

Enseñemos a perdonar; pero enseñemos también a no ofender. Sería más eficiente.
José Ingenieros (1877-1925) Filósofo y psicólogo argentino

Se dice en Hollywood que siempre se debe perdonar a tus enemigos, porque nunca se sabe cuándo tendrá que trabajar con ellos. Lana Turner, (1921-1995) Actriz estadounidense

Los pecados no se pueden deshacer, sólo perdonar. Igor Stravinsky (1882-1971) Compositor y director de orquesta ruso.

La capacidad de amar es equivalente a la capacidad de perdonar. Anónimo

Perdonar no es olvidar, sino recordar sin que te duela. Anónimo

Jose Mª Escudero Ramos

Ayuda Reiki a distancia

Os recordamos que...

...toda persona practicante de Reiki que desee colaborar con el proyecto de ayuda Reiki a distancia, puede unirse enviando energía a las 23h. para que llegue a las peticiones anotadas en el libro de Reiki de la asociación que llegan tanto por el teléfono como por el correo electrónico.

...la dirección de correo electrónico es asociacion@sevicioreiki.org

...el número del teléfono Reiki es 627 44 17 56.