



## Abstracto del Diario de la Maestra Takata

1 de Mayo de 1936, después de recibir la Maestría de Reiki

*Estoy más que contenta que el Sr. Hayashi me haya confiado el último secreto en la ciencia de la energía.*

*Nadie puede imaginar mi felicidad al haber tenido el honor de haberme concedido este regalo - un regalo de la vida y me prometí hacerme digna de esta maravillosa enseñanza que he recibido.*

*Prometo firmemente respetar la enseñanza y a sus maestros con toda reverencia y respeto.*

## Un estudio sobre el efecto de sanación en grupo

Cada vez más evidencia de laboratorio sugiere que lo que podemos llamar "intención de sanación a distancia" se asocia con cambios que se pueden medir en sistemas vivos, que incluyen desde bacteria hasta seres humanos.

Las investigaciones científicas son complicadas de diseñar, para que no intervengan otros factores más que los estudiados, y difíciles de llevar a cabo. Y para estudiar temas como sanación a veces pone en riesgo la credibilidad como investigador. Pero algunos científicos tienen un interés especial y está dispuestos a mirar >>

## Los Principios del Reiki

**Sólo por hoy:**

**No te irrites**

**No te preocupes**

**Sé amable con los que te rodean**

**Trabaja fuerte (en la meditación)**

**Agradece las bendiciones en tu vida**

**Mikao Usui**

## Teléfono Reiki

958- 224310

No olvidar la oportunidad de conectarte a distancia con tus compañeros y ofrecer Reiki a los que nos han pedido ayuda. Cada noche de

23,00 a 23,15 h.

más allá. Uno de esto es el Dr. Dean Radin y equipo. Aquí un resumen de uno de sus estudios:

### Sanación a distancia en grupo

Fuera del laboratorio muchos grupos religiosos mantienen círculos de sanación y grupos de sanación espiritual. Uno de los motivos de la popularidad de estos grupos es el importante apoyo social que ofrecen. Además, muchas personas creen que las oraciones de un grupo son más potentes que las de un individuo, quizás basándose en la Biblia que dice: "Donde dos o más se reúnen en Mi nombre, allí estoy Yo entre ellas."

Aunque es tentador imaginar que la intención aumenta de manera lineal, eso es, que las intenciones de diez personas sería unas diez veces "más fuerte" que de una sola persona, esto seguramente no es el caso. Los seres humanos son sistemas dinámicos, interdependientes y no-lineales y las propiedades grupales de sistemas tan complejos son difíciles de predecir.

### Resultados

Este estudio demostró que la intención de sanación del grupo se asoció con un aumento en ritmo de respiración ( $p=0,053$ ) y un decremento en la actividad electrodermal ( $p = 0,055$ ) en los voluntarios a distancia. Resultó ser un cambio más grande que el observado en previos estudios de intención sanadora de individuos. Siempre cautos, sugieren que el trabajo en grupo parece aumentar los efectos.

## La historia del Reiki

*Siguiendo con la historia del Reiki, me sigo refiriendo al libro **Reiki** del maestro Johnny De' Carli, cuando escribe sobre la visión japonesa de los cinco principios del Reiki. Y dice:*

"Cuando conocí los Principios del Reiki no los comprendí plenamente de inmediato y tuve cierta dificultad para aplicarlos en la vida cotidiana. No es fácil obrar de manera que las palabras se adecuen a las obras y las obras a las palabras. Las palabras no dicen mucho, las actitudes dicen más. La sabiduría no consiste en saber hablar de ellos, sino en practicarlos.

Si usted no puede actuar de acuerdo con lo que habla, ni hablar de acuerdo con lo que está pensando, no espere de la vida buenas recompensas.

Cada día nos iremos omportando un poco más de acuerdo con los Principios, según vaya evolucionando nuestra conciencia. Ese trabajo de transformación consciente nunca se acaba.

Son muchos los que buscan una solución fácil y milagrosa para sus molestias, pero se muestran apáticos e indiferentes a los consejos y advertencias que sugieren modificaciones en su conducta mental, emocional, moral y del comportamiento.

Personas que han sido tratadas con medicamentos, con terapias, incluso con el mismo Reiki, acaban teniendo recaídas. Muchas veces se produce la queja en estas personas, que incluso salen criticando el trabajo del profesional, juzgándolo ineficaz.

Son muchos los que consideran que un reikiano tiene la obligación de curar los efectos nocivos que ellos padecen debido a una alimentación perjudicial, al sedentarismo, falta de reposo, consumo de bebidas alcohólicas, tabaco, etc. Pretenden conseguir en una sesión de Reiki la salud que ellos mismos arruinan, sin tomar la menos precaución.

Tal vez se esté preguntando usted ¿Y donde entran en juego los 5 Principios?

Pongamos un ejemplo clarificador. Las glándulas suprarrenales, debido a la sobrecarga mental y emocional causada por las preocupaciones, la cólera, la irritación y el nerviosismo segregan una mayor cantidad de adrenalina. Esta, a su vez disminuye el diámetro interno de los vasos sanguíneos, obligando al corazón a que trabaje más para poder bombear la sangre necesario... continuará

Marivi Iglesias, Bilbao

# Cumplimos nuestro propósito en Santiago de Cuba

Parece que fue ayer cuando por primera vez fuimos a Cuba, a Santiago de Cuba, con la intención de llevar allí dos terapias maravillosas en las que no haría falta la presencia de multinacionales farmacéuticas o de aparatos sofisticados y caros o de largos estudios...

Las dos terapias que por su sencillez y características eran muy adecuadas para nuestros hermanos del otro lado del charco y sus circunstancias especiales, además estaban avaladas por grandes resultados obtenidos en todo el mundo, aunque, en aquel entonces, no tan populares como lo son ahora: El Reiki y el Chi-Kung.

Mari Carmen Martín, Victoria Crespo y Laura Fernández iniciamos ese viaje en respuesta a una llamada de ayuda del Dr. Quintero, quién al final, cosas de la vida, no llegó a hacer ningún curso con nosotras y eso que era él que lo había requerido para su familia, especialmente para su hija, que creo que tenía asma, y a la que ni siquiera conocimos. Pero sí conocimos a otras personas maravillosas y desde nuestros corazones nos comprometimos en ir hasta el final, hasta dejarles con plena autonomía para que ellos mismos pudieran impartir estas terapias.



Así lo hemos hecho, han sido siete viajes, con sus dificultades, gastos, dedicación y en la maleta de regreso, muchas alegrías y muchos amigos - hermanos. También quiero agradecer a la Asociación de Servicio Reiki que, en parte, ayudó económicamente, especialmente en los últimos años.

El primer viaje fue un poco frustrante, estuvimos allí creo que unos 11 días y no pudimos hacer ningún curso. Eso sí, visitamos la ciudad, y nunca más tuvimos tiempo libre para ello, y sembramos semillas que arraigaron en tierra fértil y a los pocos meses en diciembre de 2001, volvimos con los visados y permisos necesarios para impartir cursos.

Los cursos siempre han sido tan numerosos como los Maestros, que íbamos pudiéramos abarcar y, así, se han ido sucediendo viajes y cursos y consultas vía e-mail hasta el viaje de abril de este año 2006. Allí quedaron 22 Maestros formados y con sus prácticas de todos los niveles hechas.

En todos los viajes menos en el último, me acompañaba Vicky y a lo largo de estos años a veces disfrutamos también

de Mari Carmen, de Emilio, de Kappu. Para todos era y fue una preciosa experiencia en donde de verdad, se vivía la de avión y estos son caros.

Las ruedas de presentación de cualquier curso con la asistencia de los repetidores eran multitudinarias y las experiencias narradas de cómo usaban estas técnicas, maravillosas. Entre los alumnos hay muchos médicos y personal sanitario y muchos otros profesionales de diversas áreas. Todos están colaborando en centros donde se imparte reiki más de una vez a la semana. Siendo una ciudad no demasiado grande, ya hay muchos lugares diferentes donde se atienden pacientes regularmente.

Además, la Facultad de Ciencias Médicas de Santiago de Cuba, la 2ª del país, recomendó estos cursos y terapias como de alto interés para postgraduados en Medicina y otros facultativos, contando con que se usaran en hospitales y consultas sanitarias de todos tipo.

Hay tantas anécdotas que no podría elegir alguna entre ellas, solo decir que el 10 de marzo del 2005, iniciamos a los primeros 13 Maestros de Reiki, a los que se sumaron los 9 que inicié este año, un total de **22 Maestros**; alumnos iniciados por nosotros **de I Nivel: 156** más todos los que ellos ya han iniciado. **De II Nivel: 102** más algunos otros iniciados por ellos. **De III Nivel: 75** alumnos iniciados. Y muchos más iniciados desde Abril pasado.

Hemos dejado instalada y funcionando una estupenda biblioteca con mas de 100 libros y muchas revistas. Grupos bien hermanados y coordinados entre ellos y delegados de cada Nivel que van cambiando a medida que van avanzando. Así como un coordinador general del grupo de Reiki de Santiago de Cuba, hermanado con la Asociación de Servicio Reiki de España, que se llama Rodolfo Daniel López Noa.

También decir que la Asociación Servicio Reiki y sus Maestros son viejos conocidos para la ciudad de Santiago de Cuba, fundada por Diego Velásquez, en 1515, en donde hemos dejado mucho Amor Incondicional, muchas horas de intenso trabajo sin casi descanso alguno y un propósito que se ha cumplido.

Quiero también dejar un precioso recuerdo para un gran Maestro de Medicina China, el Dr. Siu, cuyo corazón se rompió y no pudo hacer su Maestría en Reiki, pero que siempre será nuestro Maestro y el de quienes le conocieron y disfrutaron de sus enseñanzas.

**Hasta siempre compañeros**

*Laura Fernández Garrido, Madrid*

**DENSAMIENTOS PARA VIVIR..**

Tengo un amigo que me suele decir que ante las dificultades, antes de enfadarme, mientras cuento hasta 10, me pregunte:

¿Qué tengo que aprender de esto?

Para que todo, absolutamente todo, me sirva para

**CRECER.**