



Pág.1

Un día especial... Strella Sakura



Pág.3

Frutos de la meditación



Pág.4

Fragmentos del Bhagavad - Gita



Pág.5

Maestros del siglo pasado



Pág.7

Asamblea de la Asociación de Servicio Reiki

Un día especial... Strella Sakura

Dicen que el dolor más extremo es el que siente un padre cuando tiene que dejar marchar a un hijo... la línea del tiempo de nuestra dimensión nos enseña a aceptar el viaje de nuestros mayores pero no nos prepara para despedir la esencia que depositamos en nuestro futuro.

Hay un segundo de entendimiento del final, una última caricia... una mirada cómplice de aceptación frente al momento de la separación... un desgarrar en el corazón... un silencio interno infinito... un bucle de locura... un...

... dicen que cada respiración del resto de tu alma, lleva un mensaje invisible de esperanza de volver a abrazar al cachorro de Amor que un día te eligió como guía...

...El Yin del aprendizaje.

... He oído también que el juguete más grande que nos puede ofrecer la aventura de vivir es recibir la elección de un nuevo ser como hijo... asistir a su bienvenida en la Tierra es el espectáculo más inmenso de la creación... el instante que brota la vida y llena de luz el universo del Amor.

En esa misma fracción de tiempo tu mundo deja de serlo y de forma mágica tu energía se expande y crea una burbuja para que los dos siempre nadéis juntos en el mar de la felicidad.

Aprendes que la verdadera explicación de la existencia es alcanzar esa Felicidad... y que todos los muebles del camino solo forman parte del decorado de la actuación de tu evolución...

... El Yan de la enseñanza.





Yo creo que debemos vivir cada segundo... con riesgo... con aceptación... con alegría... pero vivir.

No dejes morir los días por miedo a perder, porque dejarás de disfrutar los que te traen felicidad.

Vive con humildad, acepta que los defectos que ves en los demás son el espejo de lo que realmente debes corregir de ti.

Cualquier situación adversa o enfermedad aparece para enseñarte, no son ningún castigo, son obstáculos que cada uno de nosotros nos ponemos para aprender la enseñanza que necesitamos para elevar nuestro espíritu y mientras no saquemos el sentido seguiremos repitiendo el proceso hasta pasar a la siguiente pantalla... un fractal.



En algún momento te darás cuenta que todos somos hermanos y estamos unidos por una red invisible, no pienses que porque no conozcas al resto de los 7 mil millones de habitantes del planeta no te afecta lo que les suceda a ellos. Si un solo hombre llora en silencio, una planta es arrancada o un animal es sacrificado, tu no podrás ser plenamente feliz porque algo de ti estará llorando, estará siendo arrancado o sacrificado.

No malgastes energía en juzgar, cuando llega el momento te arrepientes de haberlo hecho, pero para entonces tu película normalmente ya ha terminado y ha quedado cerrada en la historia sin opción a retocarla.



Si te crees mejor por haber nacido en una ciudad o en un país, o piensas que tus pensamientos y creencias son los únicos y correctos debo decirte que despiertas gran compasión en muchos seres que saben que el camino que debes andar es más largo y tortuoso que el del resto de muchos hermanos. Porque no hay buenos y malos... hay seres en continua evolución con un trayecto por delante más largo o más corto hasta alcanzar la Luz.

Aprende a cerrar los ojos y a escuchar la verdadera información de dentro de ti, el entorno solo te hace coger la corriente del momento y el lugar en el que te encuentres.



El calibre de valorar lo bueno y lo malo lo ponemos cada uno de nosotros en nuestra mente, para ti puede ser tremendo ensuciarte con una gota de leche tu traje nuevo y para muchos millones de personas lo tremendo es no tener esa gota...

Por eso no importa si crees o no en algo... si existe... existe para todos... porque las leyes reales del Universo no son aleatorias... siempre se cumplen.



Con este mensaje he querido mandar un cúmulo de sentimientos... quizás motivados por un día especial...

Siguiendo con las casualidades de mi Universo personal, cuando hoy celebro la bienvenida de mi Princesa en la tierra hace 4 meses... recuerdo el comienzo de la despedida de mi Sakura hace 2 años... y sintiendo el dolor más inmenso saboreo la felicidad más grande así en el Cielo como en la Tierra... y Dios me ha querido entregar una Estrella en la tierra vestida de Flor de Cerezo...

- STRELLA SAKURA-

Y puede que sientas propias o no estas palabras... pero me gustaría terminar diciéndote que el motor de Universo es una frecuencia muy especial... la energía más poderosa de todas... la esencia con la que está creado todo y todos... el principio y el fin... el equilibrio...

EL AMOR INCONDICIONAL.



Robert

Frutos de la meditación

Así como los rayos del sol iluminan nuestro mundo exterior, la meditación iluminará nuestro maravilloso mundo interior. Por eso es tan importante la respiración, porque es el medio y el vehículo más poderoso para conectarte simultáneamente con nuestros dos mundos: el consciente y el subconsciente. La meditación nos da la gran oportunidad de despertar, crear conciencia y así, espontáneamente a través de la respiración esa conciencia penetrará hasta lo más profundo de nuestro Ser y de todas nuestras células corporales a la vez.



Lo que se consigue con la Meditación es:

Descubrir la respiración, sentir el cuerpo y expandir la mente; aunque su principal función es la de clarificar la naturaleza de nuestro ser, es decir, ayudarnos a despertar a lo que somos. Meditando se obtiene un paulatino progreso hacia un estado más profundo del Ser permitiendo que el ser individual se conecte conscientemente con la Fuente original de la vida. Esta conexión tiene el poder de reducir o hacer desaparecer el miedo a la muerte y al cambio, o dicho de otra manera, reduce el apego a la forma individual y al concepto del yo.

Si la atención la ponemos por ejemplo en la respiración a la hora de meditar, llega un momento en que no se tiene la sensación de estar respirando una/o misma/o; si no más bien se tiene la sensación de que "ello respira en mí". El asistente del maestro zen Harada Roshi lo expresó una vez diciendo: "Entonces es el Universo el que respira en mí".

Pueden ser varios los efectos que nos ocurran tras el abismamiento de la meditación:

- Que en un momento dado desaparece de repente cualquier dolor que teníamos por fuerte que este fuera.
- Que ya no se da uno cuenta del tiempo porque pasa rápidamente; mientras que al principio se hacía muy largo.
- Entrar en un estado interior de gran libertad y desprendimiento de todas las cosas descubriendo la verdadera identidad, la verdadera naturaleza. ¿Y cual es esa verdadera naturaleza?, EL AMOR INCONDICIONAL.

Todo esto que se desarrolla por medio de la meditación, se manifiesta también en una mejora de las relaciones con los demás y con la naturaleza.



La pequeña mente es la que se encuentra agitada por todo lo externo, la gran mente es aquella que se reconoce a si misma libre de agitaciones y perturbaciones, si la dejamos reposar, la calma aparece.

Mercedes Alonso Zazo

Fragmentos del Bhagavad - Gita

Yo soy
El padre y la madre de este mundo
El germen de toda existencia
La palabra mágica
El sabor de las aguas
El perfume de la tierra
La energía de la luz y el fuego
La fuerza de la fuente.
Los adoradores son:
-Los que sufren
-Los que practican el Bien
-Los que buscan la Sabiduría.
Todo hombre tiene una misión que cumplir:
-Para unir a los pueblos
-Establecer el reino de la justicia
En todos los seres habita una partícula de la Divinidad.
Permaneceréis alegres dando ayuda unos a otros.
Alcanzará la paz quien me conoce
Como amigo de todos los seres.
Alcanzará mi Amor quién está lleno de misericordia
Por la fuerza de su Fe obtendrá lo que desea
(Debéis perseguir la acción no sus frutos)
Trabajemos
Para ser canales limpios
Por donde circule la energía.
Ayudemos
Para que todos los seres humanos
Alcancen su humanidad plena
Que la luz transmute las tinieblas



Josefina Ramos

Os recordamos que...



...el número del teléfono Reiki es 627 44 17 56.



...la dirección de correo electrónico es asociacion@sevicioreiki.org

Maestros del siglo pasado

¡No!, ¡no os enfadéis!, si como aquel que dice, el siglo pasado fue ayer por la tarde...

"Vieja madera para arder, viejo vino para beber,
viejos amigos en quien confiar, y viejos autores para leer".
(Sir Francis Bacon).

-Muchas personas son como el vino... y no es que yo quiera hablar de vino, que también...

Decía que, muchas personas son como el vino, pero no como el vino de Asunción que, "ni es blanco, ni es tinto, ni tiene color...", sino como dijo Fellini "Un buen vino es como una buena película: dura un instante y te deja en la boca un sabor a gloria; es nuevo en cada sorbo y, como ocurre en las películas, nace y renace en cada saboreador."

Los buenos vinos tienen características únicas, como la capacidad de envejecimiento, una potencia y un sabor que contrastaría con la finura que adoptan. Dicho de otra manera: ¡con los años, mejoran!.

- ¿Pero de qué me hablas? ¿De vino o de maestros?

- ¿Aún no te has dado cuenta?.

Para obtener un buen vino tenemos que partir de un buen mosto, con la mezcla proporcionada de la uva. Ni muy verde, ni pasada. Cuidada amorosamente, a veces maltratada por la climatología, pero allí permanece, en la vida, esperando a ser cosechada.

- Te estás poniendo un poco pesado con el vino.

- Veo que sigues sin saber de lo que hablamos...

Todos llevamos un catador dentro. Sabemos encontrar esos aromas florales, frutales, vegetales, caramelizados...

- No entiendo nada...

- Te lo explicaré de otro modo.

Las grandes bodegas tienen unos vinos emblemáticos. En general, se corresponden con las añadas más antiguas. Son "la madre". A partir de estas Reservas son capaces de seguir haciendo vinos de calidad mediante un proceso mimoso en su elaboración.

- Estoy totalmente perdido...

- De acuerdo, te daré datos de nuestros grandes vinos:

Gran Reserva 1993:

Carol Sabick Quinn

Fue el año de la primera cosecha. Posee algunas notas incipientes de cacao y violetas. Con una textura suave y con un gusto inicialmente serio, pero con un final largo, un tanto desconcertante por la dulzura que me deja

Reserva – 1994:

M^a Ángeles Trillo

Amanda J. Reynolds

Únicos, basados en la complejidad aromática más que en su estructura. Denotan aromas de fruta macerada, compota, eucaliptos y mentol característicos del terruño. De gran complejidad.

Reserva – 1996:

Roberto Granizo

M^a Carmen Benítez

Victoria Arnanz

Leonor Bru

Amplios y potentes. Notas de fruta entremezclada. Frescos, limpios y se abren desarrollando la complejidad de este estilo cada vez más único.

Reserva – 1997:

M^a José Ros

Carmen De la Fuente

Jaime Gutiérrez

Lucho Vásquez

Alberto Ortiz

Simón Pérez

Complejos, clásicos, de gran elegancia y larga crianza. Aroma muy largo, penetrante, con notas especiadas, balsámicas y de cuero noble, que unido a un fondo de frutas maduras forman un bouquet de grato recuerdo.

Reserva – 1998:

Juana Arganda Esmeralda Calvo Ángeles Callejón Laura Fernández
Isabel Coca Charo Martín María Méndez Lupe Ortega
Dulce Camacho Juan R. Gordillo

El espíritu inicial sigue vigente, conservando el impulso creador y emprendedor de los fundadores. El respeto a la historia de la bodega y a la filosofía de los fundadores se expresa en la forma de hacer, y en el compromiso. Es todo un icono de la bodega, uno de sus vinos clásicos más complejos.

Reserva – 1999:

José L. Rodríguez Agustín Mediavilla Margarita Llandrés
Mª José Uixeda Inmaculada Jiménez Angelina Martín Magda Chiralt
Pepa Cervera Mª Luz Bueno Jose I. Casasús

Fino, más bien clásico, pero con muchos matices, con encanto, fino y complejo, con notas de muy buena calidad que se sobrepone con éxito a las condiciones de la añada. Sin perder ese matiz de juventud, son considerados vinos de guarda.

Reserva – 2000:

Ana Arnaiz Gregorio Soto Eugenio Salomé Mª José Rodríguez
Juan M. Rodríguez Mª Jesús Elices Isabel Esmeralda Concepción
Álvarez

Se caracterizó por su generosidad. Nos habla de una representatividad dentro de la uniformidad que nos servirá de base para valorar la cosecha. Nos encontramos vinos donde se podría augurar longevidad y expectativa de futuro.

- ¡Pero el año 2000 no es del siglo pasado!

- Los siglos se cuentan del uno al cien, porque el año cero no existe...

- Pues es verdad... pero... debo ser bastante despistado, porque no conozco ninguna de estas marcas...

- Vale, veo que no coges el paso ni con un tambor...

Hablo de Maestras y Maestros de Reiki. De los que iniciaron esta Asociación. De los que dieron los primeros pasos, en algunos casos incomprensidos y en otros simplemente aceptados.

Hablo de Maestras y Maestros que tras los años han acumulado experiencia, la han compartido generosamente, han luchado por sacar adelante algo que va mucho más allá de una técnica de sanación, han dado entidad y coherencia a un sentir y un pensar.

Hablo de Maestras y Maestros que siguen ahí, como el primer día, con el mismo entusiasmo y compromiso de los comienzos.

En fin, hablo de Maestras y Maestros que han posibilitado que siga habiendo Vinos Crianzas y Vinos Jóvenes, y que con "La Madre" que siguen aportando, todos llegaremos, algún día, si conservamos las condiciones óptimas, a ser Vinos de calidad, incluso Reservas.

Por todo ello, Gracias Queridos Maestras y Maestros del Siglo Pasado.



Manolo Lorite

Asamblea de la Asociación de Servicio Reiki

Nos hemos reunido los Maestros de la Asociación de Servicio Reiki de nuestra Asociación. Cada vez somos más, y eso es estupendo...

Para mi es una cita obligada y desde que hice la Maestría y me di de alta en la Asociación como tal, el 2de Enero de 1998, he asistido a todas, lo hago sobre todo en un ejercicio de responsabilidad pero también lo disfruto, me encanta ver de nuevo a los amigos que viven lejos y que acuden de todas partes del país.

También disfruto mucho los momentos en que nos iniciamos, en que meditamos o hacemos ruedas son momentos de mucha energía de Amor Incondicional compartida.

El objetivo principal de las Asambleas es discutir temas, proyectos, acordar acciones, compartir lo que estamos haciendo en nuestras zonas.

Este año me he dado cuenta de que estamos creciendo en consciencia, que las diferencias las estamos tratando como lo que son: una gran riqueza, que cada uno puede dar su nota y que al final la Sinfonía resulta armónica y compartida.

Me han encantado los ofrecimientos generosos en la renovación de cargos. Todos estamos ocupados y el trabajo extra para la Asociación me imagino que a veces es ingrato y a veces conlleva una carga. Pero esos ofrecimientos me han demostrado que nuestra Asociación está muy viva y que entre sus componentes hay muchas personas entregadas y generosas, no podía ser de otro modo siguiendo el Espíritu del Reiki

Quiero dar las gracias a los compañeros que ya dejan su cargo, a Manuel Lorite que junto con Juan Manuel Rodríguez crearon una escuela en el cargo de Tesoreros.

Doy también las gracias a Pepelu que se ofreció generosamente al cargo de Vicepresidente y al que ahora renuncia, por el tiempo y el entusiasmo empleado.

Doy gracias a nuestra Secretaria, Cecilia y a las secretarías que pasaron por el cargo y que nos entregaron su tiempo y su sonrisa generosamente.

Nuestra presidenta, Isabel, nos preguntó, al final de la reunión, que qué había sido, a nuestro criterio, lo que había generado tanta armonía en esta reunión, éramos muchos y el tiempo es limitado. Me hubiera gustado añadir a mi corta exposición que el hecho de empezar y terminar los periodos de reunión con una meditación de petición de ayuda al empezar y agradecimiento al terminar, había marcado diferencias.

Pero quiero añadir algo más, las reuniones que se han estado haciendo con los grupos de Formación, las reuniones que se hicieron con los grupos de zonas en la reunión de Jaén, nos han ayudado a conocernos mejor a compartir constructivamente y eso se ha notado en esta Asamblea.

GRACIAS A TODOS

Laura Fernández Garrido

Asamblea de la Asociación de Servicio Reiki (II)

Nuevo escenario.

Si, nuevo escenario y nueva foto, pero "lo importante es lo de dentro", ya lo decía una vieja campaña de publicidad. Este año el escenario ha cambiado, la foto de la escalinata ha cambiado, la nueva sigue siendo en una escalinata, pero la perspectiva es diferente.

Este año, un año más viejos, algunos son abuelas(os), otros(as), ya lo eran y otros lo vamos a ser, los asuntos siguen siendo los mismos, aprobar las cuentas, los proyectos e ideas y venga aprobaciones y votaciones, nos parecemos a unos que todos conocemos y que en algunas ocasiones renegamos de ellos, será porque no lo hacen muy bien. Al contrario nosotros si que lo hacemos bien, hablamos, dialogamos y llegamos a acuerdos, a nosotros nos lleva el Amor Incondicional y la Luz, si vemos que nos enquistamos en algo, paramos reflexionamos interiormente y decimos *será lo que mas convenga*, claro así ¿quien puede con nosotros?.

Este año hemos elegido a nuevo tesorero, seguro que va a ser como el anterior, bueno el anterior nos daba jabón, pero de verdad. El nuevo a lo mejor nos da bocadillos de jamón. Quien si, nos debe un bocadillo de jamón es mi "compañero de sueños", el nuevo vicepresidente. Atrás queda lo anterior. Lo nuevo seguro que va a ser mejor, con mirarle a los ojos se ve que va a ser mejor.

Los proyectos de nuestra Asociación, para el futuro, que nos propone la presidenta son muy interesantes y ambiciosos. Tenemos "curro" pero mucho, mucho "curro". Seguro que entre todos vamos a hacer un buen trabajo. Tenemos una Asociación que respira por los cuatro costados, esta viva. Nosotros con nuestra asistencia y participación la hacemos viva.

Desde el año pasado con la nueva presidenta, no tenemos tiempo de relajarnos, estamos pensando, trabajando personal y en grupos y mandando todo el Amor Incondicional a todos los proyectos para hacer mucho más grande, si cabe, al Reiki.

"Ens veiem a València."

Antonio Olmo

