


















- | | | | |
|--|-------|--|--|
|  | Pág.1 |  | Reflexiones |
|  | Pág.2 |  | Gatos y nietas |
|  | Pág.3 |  | Mi primera vez en la asamblea |
|  | Pág.4 |  | Reiki en la vida cotidiana |
|  | Pág.5 |  | Foro de la ASR |
|  | Pág.6 |  | Resumen del discurso de Virginia en la asamblea |
|  | Pág.7 |  | Carta de una maestra |
|  | Pág.7 |  | Todas las terapias naturales autorizadas en Nicaragua |

Reflexiones



A Dios le pedí fuerza para grandes logros y me hizo débil para que aprendiera humildemente a obedecer.

Le pedí riqueza para poder ser feliz y me dio pobreza para poder ser sabio.

Le pedí riqueza para poder obtener alabanzas del hombre y me dio debilidad para sentir la necesidad de dios. Le pedí de todo para disfrutar la vida y me dio la vida para poder disfrutar de todo.

No recibí nada de lo que pedí pero me fue otorgado todo lo que necesité y me fueron concedidas todas las peticiones que no hice.

Yo entre los hombres soy más afortunado.

Gatos y nietas

Creo recordar que hace dos años llego a nuestra casa una gatito un poco esmirriado, asustadizo y mal alimentado, venía de un establecimiento donde venden animales, si esos centros que parecen campos de concentración para animales. Llego a nuestra casa en el momento adecuado, cuando tenía que llegar. Desde el momento que entraba por la puerta, ya era querido, lo era porque se veía que necesita amor y llegaba a una casa donde estábamos preparados para dárselo. En nuestra casa no nos gustaba tener animales y menos un gato, los gatos que cuando llegan a una casa pasan a ser los dueños y los dueños pasan a ser los que están de prestado.

La pregunta ¿y qué nombre le ponemos?, ¡le pondremos Luz!, os aseguro que fue una decisión acertada. Con el tiempo y el conocimiento y la paciencia entre todos los miembros de la casa, el animal se ha vuelto un “corazón andante”, además cada vez que le pones su comida o sus “chucherías” o juegas con él te demuestra su agradecimiento. No sabe otra cosa que jugar y ser agradecido.



Hace un año que, Daniela, llegó a nuestras vidas una niña esperada, querida y amada desde la concepción, desde la tripa de su mamá, es una niña Reiki, una niña que nos ha abierto el corazón y los sentimientos a toda la familia, una niña que ha puesto en el centro de nosotros algo que estaba aletargado, algo que parecía que se nos había olvidado, claro han pasado más de veinticinco años de ello y estaba ahí metido en el fondo pero ha salido y ahora florece como un jardín lleno de flores y lo bueno es que no se marchitan nunca. Ahora todas las mañanas, a la misma hora, esperamos que venga a pasar el día con los abuelos, mi hija cree que le hacemos un favor por cuidarla, yo no estoy tan seguro que sea un favor hacia ella, mas bien, egoístamente, es un favor hacia nosotros porque disfrutamos de su sonrisa, de sus ganas de vivir de ver como cada día va superando pruebas y se va haciendo mayor y todo eso para nuestros ojos y los ojos del corazón. Ella no sabe de otra cosa que dar AMOR, su pequeño corazón que a la vez es tan grande no sabe otra cosa y eso nos lo contagia a nosotros.

Los sentimientos son una parte de nosotros, pero también tenemos una obligación y es la de decir no, no a lo que nos parece que no está bien, no a Luz a que se suba por la camas y por los sofás de casa, lo va a intentar hacer pero tenemos la obligación de enseñarle que NO LO DEBE HACER. Daniela, ahora que está empezando a andar quiere coger y experimentar todo lo que está a su alcance, es lógico, pero nosotros estamos para enseñarle que hay cosas que no puede hacer y es duro decir NO, pero no hay otra solución.

En nuestra Asociación debemos estar en el centro para que aflore lo mejor de nuestros sentimientos, estamos preparados para ello y sabemos ponernos ahí donde todo está bien y desde donde sale todo lo bueno que hay en nosotros. También es correcto luchar por lo que creemos que es lo mejor para todos los asociados y someternos a la mayoría, esto no debe de escandalizar a nadie, debemos de estar preparados a la crítica y pensar que todos somos pasajeros, lo que perdura es la institución.



Antonio Olmo Lanzadera

Mi primera vez en la asamblea

El pasado sábado 3 de febrero asistí a mi primera asamblea de la A.S.R. He de decir que me encanto vivir la experiencia, y eso que solo pude ir a la mera asamblea, me perdí lo que al parecer es más bello, las iniciaciones, la convivencia del fin de semana... Pero tengo que decir que el domingo 4, a eso de las 10:00 AM sentí un amor incondicional tan grande que supe que se me estaba incluyendo en las hermosas acciones de ese día. ¡Qué hermosura!

Hubo momento del sábado en que me sentí como en una película de los Monthy Phytton, El sentido de la vida concretamente. En esa película, hay una escena de unos filósofos que discuten el sentido de la vida, cuando uno afirmaba una sentencia el otro respondía “o no”...todos murmuraban como asintiendo al “o no”.

Lo cierto es que lo que se plantea medio en broma como que todo es relativo es verdad, todos tenemos nuestro camino andado, y nos queda otro tanto por caminar. Nos queda mucho que aprender y la duda es buena, hay tantas realidades como individuos, y nosotros, que además de “maestros” somos humanos, tenemos nuestras realidades, nuestras circunstancias, y ellas nos han llevado a ser lo que somos ahora, nos ha llevado a tener ese punto de consciencia que nos hace ser especiales, ni mejores ni peores, pero si debemos ser ejemplos a seguir, como Seres de Luz conscientes, como ejemplo de vida en el Amor Incondicional.



Dejando etiquetas a un lado de quienes somos, pues después de un duro aprendizaje del yo y del ser consciente, es duro tener que volver a lo mismo, a la esencia humana, somos seres de luz pero somos humanos, nos podemos equivocar por acción u omisión, pero estoy seguro que de todo lo que se habló en la asamblea, todo está hecho con la mejor de las intenciones, eso quiero creer. Y que no somos quienes para juzgar... también lo creo, que las cosas pasan por algo... también, pero creo que tenemos que tener muy claro para que nos asociamos y tenemos que sacar adelante un proyecto que consiste en difundir el Reiki, el Amor Incondicional, el servicio altruista. Por cierto, el concepto Servicio según la RAE es en su vigésima acepción es la “Prestación humana que satisface alguna necesidad social y que no consiste en la producción de bienes materiales”.

Como mi padre solía decirme no hagas nada malo que parezca bueno, ni nada bueno que parezca malo. “Por gracia o desgracia” y aunque somos Seres de Luz, creo que necesitamos un código deontológico para que no haya dudas por parte de nadie externos a la asociación, para que no se sienten precedentes, para transmitir seguridad a los que empiezan a conocernos y seguro que hay varios “para” más.

Nosotros sabemos lo que queremos, pero ¿los demás?

Jose M^a Escudero Ramos



Ayuda Reiki a distancia

Os recordamos que...

...toda persona practicante de Reiki que desee colaborar con el proyecto de ayuda Reiki a distancia, puede unirse enviando energía a las 23h. para que llegue a las peticiones anotadas en el libro de Reiki de la asociación que llegan tanto por el teléfono como por el correo electrónico.



...la dirección de correo electrónico es asociacion@sevicioreiki.org



...el número del teléfono Reiki es 627 44 17 56.

Reiki en la vida cotidiana

Yo soy corredor, de esos que se denominan populares.

Tengo un buen grupo de amigos que nos juntamos para entrenar o ir a las carreras y disfrutar. No sabemos nada los unos de los otros, si somos taxistas, fotógrafos, banqueros, ricos o pobres...nada. No nos importa lo que seamos.

Quedamos sin etiquetas, nos da igual. Nos importa la esencia no la apariencia. Para muchos de nosotros correr es una forma de liberarse, de soltar lastres.

Salimos de noche (zona oscura) y corremos, corremos hasta que amanece (zona de luz), para entonces ya hemos soltado parte de ese lastre que nos carga de energía negativa; sentimos como con cada gota de sudor se nos van las emociones negativas, caen desde la coronilla, por la frente, orejas, cara, espalda, piernas...por todo el cuerpo.

Cada zancada golpea el suelo, sea asfalto o tierra, los pies son como bulbos que nos hacen ser conscientes de nuestras raíces, nos unen a la tierra como los árboles que dejamos atrás en el camino, a veces agitados por el viento, a veces firmes...sentimos que nos pueden tambalear pero nunca derribar.

Seguimos corriendo, sentimos como nos vaciamos, nuestro interior se recubre de tubos de platino, somos indestructibles pero a la vez tan frágiles...

Corremos y corremos y amanece, sentimos el calor del sol, su luz nos llega a través de la cabeza, la coronilla, orejas, brazos, espalda, piernas...nos llena esos tubos de platino.

Nos sentimos llenos de luz, vivos, ¡nos sentimos tan bien!...Somos conscientes de nuestras posibilidades. ¿Hasta dónde podemos llegar? No tenemos límite. ¡Qué no nos pongan límites! 3 km, 10, 21, 42, 100 km...

Llegamos a la meta y nos sentimos llenos de amor. ¡Lo hemos conseguido! Otra mañana, otro amanecer, pero nos sentimos como si fuese la primera vez que corremos. Es como la única vez en nuestras vidas que corremos, que llegamos a la meta. Hoy es hoy, y hoy hemos llegado.

Vivimos como si fuese la última vez que pudiésemos correr.

Nos hemos limpiado energéticamente, llegamos a esa meta bien cargados y sabiendo que nos hemos superado, que nos hemos enfrentado a nuestros miedos, hemos estado ahí, una vez más para sacar la lengua a las dudas, a las inseguridades...el bien y el amor incondicional siempre ganarán, aunque como expresa el yin y el yan...siempre habrá un punto de luz en la oscuridad, siempre habrá un punto de oscuridad en la luz...el trabajo interior no tiene fin, pero sacamos todo lo mejor de nosotros con este hermoso deporte.

Ángel de Luz

Despedida y bienvenida

Gracias Isabel por tu trabajo en la Asociación durante tu Presidencia en la misma y Bienvenida Virginia, te recibimos con las mismas ganas de hacer cosas que tú nos transmitiste en tu discurso.

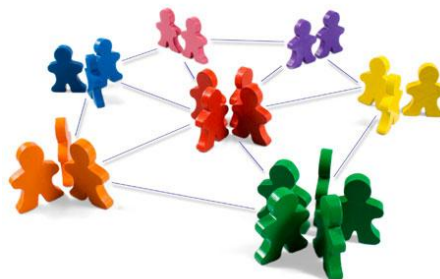
Hacer, haremos... Con alegría con ganas de servir y sobre todo con mucha luz.

Foro de la ASR

Casi 200 personas mandando Reiki a la vez ¿participas?

En diciembre de 2005 nació el Foro Reiki para Todos, el lugar donde las personas interesadas en compartir sobre reiki y espiritualidad en general podían estar conectados.

En un principio era un foro personal, pero a petición de la presidenta de la ASR en ese momento, Carol Sabick, se convierte pronto en el foro de la Asociación.



Es un foro oculto y los mensajes también son privados para asegurar la intimidad de sus miembros. Pueden subirse fotos de interés para todos y hay un archivo de documentos que cualquiera puede consultar libremente.

Al entrar a formar parte del foro se pide a los miembros que se presenten para conocernos mejor, que mantengan limpia la energía del foro tratando solo temas de Reiki o espirituales y que sigan la netiqueta (no escribir con mayúsculas, tratar con respeto...). Enviándoles un enlace donde se les explica en qué consiste ya que muchos miembros no tienen mucha experiencia en Internet o en el mundo de los foros y hacen un esfuerzo extra por participar por su gran deseo de compartir. Hoy ya somos 194 miembros.

De los 2443 mensajes publicados hasta hoy en el foro la mayoría son peticiones de ayuda para enviar Reiki y muchos agradecimientos cuando esa energía produce cambios importantes, a todos nos gusta seguir los casos y muchos miembros después de hacer una petición vuelven a escribir informando de cómo sigue la situación y su proceso, algo que siempre es interesante para todos los practicantes porque ven que su dedicación ha tenido un bonito fruto.

Asimismo se usa para dar avisos sobre actividades de la Asociación como el Maratón mensual de Reiki.

Todos los lunes a las 23h enviamos Reiki a una situación o lugar todos juntos. Así aprovechamos la enorme fuerza que tenemos todos unidos. Silvia Gener coordina esta actividad y nos envía avisos para que nos acordemos. ¡Tenemos muuuuchas situaciones a las que enviar amor incondicional!

Últimamente se está dando un nuevo impulso al foro y cada vez son más quienes comparten vídeos, ppt o artículos que consideran interesantes.

Si quieres participar solo tienes que entrar en

<http://es.groups.yahoo.com/group/reikiparatodos>

y rellenar tu petición de alta con el nombre de tu maestro y diciendo que eres miembro de la ASR.

Y si eres maestro puedes enviar un email a la moderadora, Raquel, a

raquelrus@gmail.com

con la solicitud y los emails de tus alumnos y pronto recibirán una invitación para formar parte de esta energía tan bonita.

Resumen del discurso de Virginia en la asamblea

Me llamo Virginia. Estoy divorciada y tengo tres hijos. Mi trabajo me permite tranquilidad económica y tiempo libre para dedicarlo a la Asociación.

He dado vueltas con la idea de preparar mi discurso pero me ha resultado muy difícil. Me limitaré a exponeros lo que puedo ofrecer si salgo elegida:

Capacidad de trabajo.

Estoy acostumbrada a trabajar en equipo ya que considero que es la mejor forma de subsanar los errores.

Como delegada sindical he aprendido a negociar, a escuchar, a respetar, y sobre todo llegar a acuerdos.

Espíritu de servicio.

Me lo dio el participar en el voluntariado.

Creo que los practicantes de Reiki debemos “ser faros”, que los que nos observan vean la luz a seguir. Nosotros los maestros, tenemos que contribuir al “cambio energético”.

Mi experiencia en oncología infantil me ha demostrado el gran avance producido en la mentalidad de las personas. Antes nos veían como “algo raro”. Ahora nos dejan entrar en todas las habitaciones. Los niños/as y sus familias son los que nos piden Reiki.

Como presidenta creo que debemos atender a los diferentes frentes abiertos:

- Creación de un código deontológico
- Elaboración de unos estatutos
- Realizar la revisión de manuales
- Mejorar la página Web
- Conseguir sede en Madrid
- Impulsar la formación de Maestros Reiki.

Y sobre todo, conseguir que se disipe la tensión entre nosotros y se establezca la alegría y el amor incondicional.

Mi deseo es que unos a otros nos ayudemos a crecer, con la ilusión puesta en la Asociación. Enfrentándonos a nuestros miedos y monstruos, siendo conscientes de nuestro papel “Somos el actor en la calle”.

Esto es lo que yo ofrezco pero me pregunto: Qué queréis vosotros?

Me gustaría que pudiéramos compartir el conocimiento y la sabiduría que cada uno de nosotros tiene. He pensado que estaría bien organizar actividades de encuentro.

Podría ser al aire libre, en los parques, aquí en Madrid quedaríamos en el Retiro y ya veríamos la periodicidad y el contenido. Entre todos veríamos cual sería la mejor forma de afrontar la labor de servicio, el papel que el Reiki ocupa en nuestras vidas

Josefina Ramos



Carta de una maestra

Hola Cristina,

Muchas gracias por el nuevo Boletín de la Asociación, que he leído con mucha atención.

Debo decir que me sorprendió el párrafo:

"Carmen, en su lucha de más de cinco años contra el cáncer, rechazó las sesiones de quimioterapia, y confió en sí misma y en Reiki. "

Por supuesto que me alegro muchísimo por ella y no dudo que Reiki hizo su trabajo magníficamente. Pero...es peligroso difundir que sin un tratamiento médico podemos sanar a una persona, incluso de cáncer. Esta afirmación podría ser recibida por otras personas y abandonar su tratamiento médico, lo cual no es aconsejable de ninguna manera.

Siempre se ha insistido en que Reiki es una transmisión de energía para ayudar a sanar, como complemento de los tratamientos indicados por los profesionales de la medicina, según cada caso y luego de estudios completos. Nunca debemos reemplazarlos sino complementarlos. Todos sabemos lo que está costando que las Terapias Complementaria (no me gusta el término Alternativas) en sus distintas técnicas (Yoga, tai-chi, chi Kung, Meditación, Reiki, etc.) sean aceptadas oficialmente, y que actualmente se están realizando estudios a nivel científico para comprobar en qué forma funcionan, antes de dictaminar su validez. Magro favor les haríamos si nos manifestamos contrarios a la medicina.

Un saludo cordial,

Mari Cruz Baza Atienza

Todas las terapias naturales autorizadas en Nicaragua

Es un hecho sin precedentes, que un País acepte incluir en el sistema público de salud a todas las terapias naturales, para que puedan convivir en igualdad de condiciones con la medicina denominada "oficial".

Si bien en Suiza y gracias a un referéndum vinculante convocado por la propia Sociedad, se pueden escoger algunas de las terapias naturales aún prohibidas en la mayoría de países de la Unión Europea, lo de Nicaragua será distinto, puesto que va a significar a medio y largo plazo, tener experiencias convalidadas por los servicios públicos de salud, de la efectividad de todas estas terapias no agresivas y de pocos o nulos efectos secundarios.

Una gran iniciativa que a bien seguro atraerá muchas personas deseosas de tratarse con terapias perseguidas o al menos mal vistas, en otras latitudes (como Europa).

El Agua de mar, las Teorías de Hamer sobre el cáncer, Ayunoterapia, Constelaciones familiares, Homotoxicología, Terapia floral, Reiky, etc, etc., todas los diferentes conocimientos se podrán aplicar en Nicaragua buscando la medicina total, holística o integrativa. Incluso chamanes y curanderos -si demuestran su efectividad- podrán ser reconocidos oficialmente para trabajar legalmente.

Es un logro que habrá que ayudar a que se consolide, reuniendo toda la solidaridad suficiente internacional, para evitar las tentaciones de boicoteo de la Mafia Farmacéutica y de sus lacayos, muchos de los cuales son los actuales políticos gobernantes del mundo.

No es exagerada la advertencia: No olvidemos que en Argentina, el hecho de intentar regular los abusos de la industria farmacéutica por parte de un digno Presidente, Arturo Humberto Illia, médico (llamado "Apostol de los pobres"), provocó un golpe de estado y su derrocamiento por la fuerza bruta de los militares.

M^a Ángeles Trillo