Boletín voluntariado nº3

Primer y segundo semestre de 2018

ASR AL SERVICIO

Voluntariado Poyecto Gaia.
Experiencias de los voluntarios.
Equipo voluntariado Proyecto Gaia.
Página 1

Reiki se viste de Gala. Agradecimiento a la Asociación Mercader.
Alberto Ramos
Página 4

Voluntariado NUMEN.
Pilar Hernández
Página 5

Maratón Reiki en Mairena de Alcor.
Pilar Cintado
Página 6

Maratón Reiki ASR Madrid, con los brazos abiertos.
Goyi Duque
Página 7

Algunos de los eventos en los que a ASR y sus voluntarios han estado presentes en el 2018.
Equipo del boletín ASR al servicio
Página 8

Equipo del Boletín:
Pilar Hernández Campanero
Goyi Duque Marroyo

Coordinación
Goyi Duque

VOLUNTARIADO PROYECTO GAIA. EXPERIENCIA DE LOS VOLUNTARIOS

Este voluntariado lo estamos desarrollando en la Protectora de Animales y Plantas de Málaga, un refugio que acoge a animales abandonados, maltratados, etc. con el único fin de posibilitarles un hogar en el que poder vivir dignamente y que puedan ser felices.

Vamos todos los sábados por la mañana y estamos tratando varios casos de animales, tanto perros como gatos, con diferentes historias y patologías. Llevamos unos dos meses tratando a los mismos animales y en la mayoría de los casos, tanto nosotros como los propios voluntarios, estamos notando una mejoría en ellos. Los casos más agudos que tenemos son perros que tienen auténtico pánico a las personas puesto que han sido maltratados y en algunos casos con extrema crueldad. Éstos son los casos que más nos están costando y que van a necesitar de un tratamiento más prolongado, aunque poco a poco se vea una sutil mejoría. Los que no son tan miedosos, tras las primeras sesiones van recibiendo bien los tratamientos y ya nos van reconociendo y se alegran al vernos, se dejan dar el tratamiento de una manera relajada, sentados o llegando a tumbarse para recibirlo, a pesar de que algunos son un poco torbellino.

Todo el equipo nos encontramos encantados y felices de poder estar realizando esta labor que nos llena el alma. Normalmente, tenemos a los animales a nuestro servicio, ya sea como perros policías, perros de terapia, caballos para hacer trabajos pesados, animales de circo para entretenimiento, etc. y en este caso nosotros hemos querido ponernos al SERVICIO de nuestros hermanos los animales.

Vanessa Bravo, maestra ASR (Málaga).

EXPERIENCIA DE LOS VOLUNTARIOS

GRACIAS, es la palabra que viene a mi mente cuando pienso en el voluntariado en la protectora de animales y plantas.

Gracias por:

- Dejarme ser un perfecto canal de Reiki.
- Dejarme estar al servicio y para el beneficio de ellos.
- Ser grandes maestros y enriquecerme con experiencias.
- Enseñarme lo que es Amor Incondicional.
- Dejarme hacer este camino de sanación emocional/espiritual junto a ellos volviendo al equilibrio (poco a poco) y a la unidad a la que todos pertenecemos sin distinción entre animales y humanos sino siendo todos seres de luz.

Mi experiencia es totalmente enriquecedora y gratificante, además de innovadora. Pero no por ello lleva acoplado el miedo, sino más bien lo contrario: la valentía, la libertad, la felicidad de abrir este nuevo camino de

igualdad entre seres vivos y el deseo de que vaya extendiéndose en más ámbitos. Todo será para el perfecto equilibrio.

Todo el grupo al que tratamos, para mí son nuevos compañeros de vida, Como yo les digo: “corazones bonitos”.

Inmaculada Pérez García, alumna Reiki ASR (Málaga)

Cuando uno empieza un voluntariado lo hace pensando siempre en todo lo que se puede aportar. Sin embargo , tengo que decir que tras comenzar este magnífico proyecto, orquestado por Vanesa y Gaia, el corto camino andado a través del corazón que llevamos en esta experiencia maravillosa, me ha hecho ver que nuestros Pequeños Hermanos (a los que a mí me gusta llamarles cariñosamente pequeños maestros peludos), son los que me han aportado y me han dado una luz que jamás podría haber imaginado. Recordándonos a todos el Amor Incondicional, que ellos saben muy bien trasmitir desde su corazón.

Nuestros olvidados maestros peludos son parte de esta energía de Amor a la que todos pertenecemos sin excepción. Pues todos somos Uno.

Doy las gracias a este proyecto y a todas las personas que lo hacen posible para el perfecto y amoroso equilibrio del universo.

Juan Carlos Granero Ruíz, alumno Reiki ASR (Málaga)

Mi experiencia en la protectora es muy buena. Desde primera hora he sentido que he estado al servicio de los animales, tanto de los perros como de los gatos, y en ningún momento he sentido una sensación de pena por ellos o de compadecimiento.

El aporte que me dan es muy gratificante, aunque sean más inquietos que una persona. Ellos expresan mucho más sus miedos, sus inquietudes y su sentir.

Creo que esta experiencia puede ser muy beneficiosa, tanto para los animales como para las personas que les estamos dando Reiki. Además, en estas semanas que llevamos dándoles Reiki, en la mayoría de animales se les nota ciertos cambios como: más alegría, más vitalidad o más tranquilidad en algunos que eran muy inquietos

Moisés Pérez Durán, alumno Reiki ASR (Málaga)

Me llamo Raúl Bravo y soy practicante de Reiki desde hace ya casi 5 años. En este tiempo he alcanzado un nivel de 3º y gracias a la colaboración en la Fundación Andrés Olivares, he estado en contacto con esta terapia tan maravillosa, practicándola semanalmente y dándome muchas satisfacciones.

Un día Vanessa me planteó unir dos mundos que para mi son parte esencial en mi forma de vida, como son el Reiki y el amor y respeto a los animales, comenzando así a formar parte de un proyecto (El proyecto Gaia). Este proyecto toca un campo que en los cursos de Reiki se trata de puntillas y es un gran desconocido. Este proyecto se trata de dar asistencia con la energía Reiki, en este caso en la Protectora de Málaga, a animales que tienen algún trauma ya sea físico, mental o emocional, y trabajar con la energía Reiki para poder ayudarlos y que puedan encontrar un hogar.

Los animales, a mi entender, son almas tan valiosas o más que las de cualquier ser humano, con lo que sus necesidades y sus miedos son bastante parecidos a los de los humanos. En mi caso, estoy en contacto con animales a diario y mi vínculo con ellos viene de vidas pasadas. Tengo varios perros y gatos, y desde que hice el primer nivel de Reiki lo he practicado con ellos. Es por ello, que cuando me propusieron esta aventura no lo pensé y acepté el ofrecimiento.

El día que fuimos a la protectora a presentar el proyecto, nos asignaron distintos casos de distintas edades, razas, patologías y tamaños. La idea es poder desarrollar los tratamientos Reiki en animales de una forma tan clara y explícita como los tenemos reflejados en personas.

Llevo yendo a la protectora unos dos meses. Cada vez que estoy allí me siento más completo y feliz de poder dar a estos seres tan especiales un poquito de mi trabajo y esfuerzo, para poder hacer su vida un poquito mejor tratando sus lesiones, ansiedades, miedos... Aunque en la protectora se vuelcan con ellos, son demasiados para poder darles la atención que se merecen.

Después de tratar a diez casos de perros y algunos de gatos, voy entendiendo mejor que tanto en el mundo humano como en el animal, los miedos son los casos más complicados de tratar y que necesitan más sesiones. Sabemos que la energía Reiki es muy sutil y que los cambios no dependen del practicante de Reiki, sino que depende del paciente y el problema real que lo ha provocado. Los animales son almas tan puras que son más sensibles a las energías, por lo que un tratamiento suele durar menos que en personas ya que ellos son unos excelentes receptores de la energía.

Trabajando con ellos te das cuenta de que todos los problemas de estos seres tan especiales los hemos provocado los seres humanos, que somos los responsables de muchas de las catástrofes que están sacudiendo a este planeta, y que el ser humano tiene una responsabilidad, la cual no está asumiendo.

Mi experiencia con este proyecto es la oportunidad para poder ayudar a esos seres y poder contar a los demás que nuestra alma necesita ayudar a otras almas y que los animales son almas que necesitan de nuestro amor igual que cualquier alma.

La verdad es que cuando salgo de la protectora no siento pena por ellos ni siento malestar, solo siento felicidad y gratitud de poder conocer a estos seres. Ellos con su mirada y sus actitudes nos dan las gracias. El lenguaje del amor es universal.

Raúl Bravo Rodríguez , alumno Reiki ASR (Málaga-

Reiki se viste de gala.

Agradecimiento a la Asociación Mercader.

El jueves 11 de octubre del 2018, disfrutamos de la V Gala Anual Solidaria contra el Ictus Cerebral en Málaga, dónde hemos recibido un regalo inmenso. De corazón, desde la Asociación de Servicio Reiki, agradecemos este presente.

Gracias a la Asociación Mercader con Alberto Burgos al frente, con ese inmenso equipo humano que hace que funcione y ayude a tantos amigos de esta Asociación. Gracias a esos amigos de la Asociación que están superando un Ictus junto a sus familias. Cuando la enfermedad pega en la puerta de casa, es donde se demuestra la fuerza y las ganas de seguir caminando, son ejemplos magistrales a seguir.

Gracias a nuestros comprometidos voluntari@s de Reiki, que, con su entrega, su ética y buen hacer hacen posible esta labor altruista que tanto engrandece nuestros corazones.

"La obra humana más bella es la de ser útil al prójimo" –Sófocles-

Alberto Ramos Cuellar, maestro ASR (Málaga).

Voluntariado ASR en NUMEN.

"A medida que crezcas descubrirás que tienes dos manos: una para ayudarte a ti misma y otra para ayudar a los demás."

Audrey Hepburn

En ocasiones por "casualidad" encuentras el sitio donde poder ayudar. Así encontré NUMEN. No sabía nada sobre la parálisis cerebral, lo que sí sabía es que Reiki puede ayudar.

Y cuando por "casualidad" encontré Numen, ví claro que podíamos ayudar. Por cosas de la vida se tardó en poner este voluntariado en funcionamiento, y ya son 2 años que lo coordino. Todo empezó en marzo de 2016!

Doy mil gracias a todos los compañeros que hacen posible este precioso voluntariado. Ya son 7 voluntarios (entre maestros y alumnos ASR) los que de lunes a viernes hacen esta generosa labor. Gracias Eduardo , Gracias Lola, Gracias Goyi, Gracias Rosana, Gracias Begoña, Gracias Mónica y Gracias Nacho.

Pedí que se midieran algunos datos, y decidimos que podrían ser dos:

1. Tensión arterial: se regulaba tras la sesión.
2. Saturación de oxígeno: subía tras la sesión.

Oigo muy a menudo que Reiki funciona por sugestión, y yo digo que bienvenida sea esa sugestión si funciona. Me pregunto ¿y en el caso de personas con parálisis cerebral, también funciona Reiki por sugestión?

Porque funciona, se relajan tanto, agradecen tanto, que es una bendición ayudarles. Algo que llega a ser mágico es cómo pueden funcionar como una unidad. Me explico: en una misma sala se está dando Reiki a una o dos personas y la sala entera entra en esta sintonía ¡ES MÁGICO!

FUNDACIÓN NUMEN

No importa cuánto das, sino cuánto amor le pones cuando das"

Madre Teresa de Calcuta.

Pilar Hernández Campanero, maestra ASR (Madrid).

Maratón Reiki en Mairena

Septiembre de 2018, como cada año desde hace siete, en Mairena del Alcor (Sevilla), organizamos un maratón donde difundimos el Reiki y el nombre de la A.S.R.

Como en otras ocasiones hemos disfrutado de un gran día de convivencia y de compartir tanto con los maestros como con los alumnos que han podido asistir, de Sevilla y sus alrededores.

Han sido 156 personas las que han pasado por las 10 camillas que colocamos a lo largo del salón. Un salón muy hermoso y con una magia especial en la Villa del Conocimiento y las Artes de nuestro pueblo que tenemos a nuestra disposición desde los comienzos.

La participación de los voluntarios ha sido de 35 personas, llegando, a veces a estar incluso dos y tres por camilla. Disfrutamos mucho de esta convivencia anual. Todo un éxito de asistencia, sobre todo, si pensamos que cuando comenzamos hace siete años nadie sabía nada sobre Reiki por estos lugares.

Hemos ido progresando día a día, de hecho, todos los viernes, desde hace ya también siete años, y desde Octubre a final de Junio, llevamos a cabo lo que denominamos mini maratones. En el mismo salón mencionado anteriormente, colocamos 8 camillas durante tres horas donde además de ofrecer Reiki a las personas que llegan, nuestros alumnos pueden practicar. Intercambiamos conocimientos y ayudamos a los que lo desean.

La organización de este tipo de actividades a lo largo de todo el año conlleva un esfuerzo importante, pero como bien decimos nosotros y se demuestra, también conlleva una gran recompensa. Si no fuese así, no seguiríamos aumentando en número de reikistas participantes ni en receptores.

La familia Reiki crece en nuestro pueblo cada día más, gracias al esfuerzo y la constancia de todos los voluntarios que nos rodean y a la energía de AMOR que le ponemos todos.

Pilar Cintado, maestra ASR (Mairena de Alcor, Sevilla).

Maratón Reiki ASR Madrid, con los brazos abiertos.

Dar las gracias a todos los voluntarios que hacen posible que el Maratón Reiki Madrid se pueda realizar mes tras mes. Gracias compañeros por vuestro tiempo, entrega, amor y compromiso con Reiki y la humanidad. Gracias por estar al Servicio.

Está resultando una experiencia sumamente enriquecedora, en la que no sólo se da a conocer Reiki y se comparte esta bella energía con todo aquel que se acerca.

Nuestro maratón es un lugar de encuentro entre maestros, alumnos y receptores de Reiki; un lugar donde se acoge al que lo necesita; un espacio en el que se crece espiritualmente, donde se comparten conocimientos entre maestros y alumnos (alumnos que enseñan a maestros, maestros que enseñan a maestros y maestros que enseñan a alumnos); un tiempo donde nos recargamos de Amor Incondicional, donde encontramos la conexión perdida en el hacer de nuestras rutinas; un día al mes donde se trabaja con ilusión y se comparte la magia de Reiki.

Os invito a todos vosotros, maestros ASR de Madrid, y de donde deseéis, a que vengáis a contagiaros de este espíritu de compañerismo y traigáis a vuestros alumnos. Allí tendrán siempre un lugar donde practicar Reiki, compartir dudas y vivencias -en definitiva crecer en Reiki-.

Recientemente tuvimos nuestras primeras puertas abiertas, donde pudimos disfrutar de dos enriquecedoras ponencias con dos de nuestros maestros ASR (Ricardo Herradura y Miguel Bru) y donde se nos deleitó con una sesión de relajación con Gong, de la mano de uno de nuestros alumnos, Juan Carlos González ¡Y la familia sigue creciendo!

Os esperamos, como todos los terceros sábados de mes, con los brazos abiertos.

Goyi Duque, maestra ASR (Madrid).

Algunos de los eventos en los que la ASR y sus voluntarios han estado presentes en el 2018.

ASR en Älcalá de Guadaira.

MARATÓN REIKI el pasado mes de mayo con motivo del día de la fibromialgia.

https://alcalainformacion.com/…/nuevo-maraton-de-reiki-por…/

Reiki presente en MANGAFEST 2018.

Otro año más nuestros compañeros de Sevilla representando a la ASR en Mangafest, dando a conocer Reiki entre los miles de visitantes a la feria. Los días 7, 8 y 9 de diciembre.

REIKI PRESENTE EN BIOCULTURA MADRID.

Los días 1, 2, 3 y 4 de noviembre, en el Stand 932 pabellón 8. IFEMA. Recinto Ferial Juan Carlos I.

ASR en Expomanga.

REIKI, USUI, JAPÓN, LOS HÉROES MANGA, LA ASR Y SUS VOLUNTARIOS JUNTOS EL 7 Y 8 DE ABRIL EN EL PABELLÓN 8 DE IFEMA..

MARATÓN REIKI ASR EL PASADO NOVIEMBRE

EN ALCALÁ DE GUADAIRA.

Graciasss...Graciasss...Graciasss a todos nuestros voluntarios que representaron a la ASR y expandieron Reiki a lo largo de todo el 2018.

ASR al Servicio