

## Reiki en los medios de comunicación

Hace unos días, durante un curso de primero se comentó que últimamente se estaba hablando de Reiki en los medios de comunicación, ya fuera televisión, radio o prensa. Esa tarde, las que llevábamos más años en contacto con Reiki, nos remontamos a otros tiempos en que a los practicantes de cualquier terapia complementaria se nos consideraba poco menos que brujos o miembros de una secta. Si alguien nos hubiera cuchicheado al oído en aquellos años que algún día veríamos en televisión a profesionales de la sanidad hablar de Reiki positivamente y que, además, algunos también lo practicaran, no sé si me lo hubiera creído. Y es que, con el paso del tiempo, también han ido evolucionando conceptos que por aquel entonces parecían tan incontrovertibles e inamovibles como un dogma.

Lo cierto es que en este último año han aparecido noticias en los medios, como una entrevista en Tele Madrid a miembros de la asociación de voluntarios que están prestando servicio desde hace tiempo en el Ramón y Cajal. <http://es.youtube.com/watch?v=vdehyV3amYQ>. Otro de un hospital en USA: <http://es.youtube.com/watch?v=47-99W3eTa0>.

O en una emisora, Onda Madrid, a una doctora que también es maestra de Reiki y que está contribuyendo a que se extienda la práctica de Reiki en hospitales y centros de salud de Madrid, principalmente entre el personal sanitario. O artículos en esos periódicos dedicados al personal que trabaja en sanidad, como el último que me trajo mi amiga enfermera (y alumna mía desde el pasado abril) sobre la celebración de las “II Jornadas Nacionales de Enfermería en Cuidados Naturales y Terapias Holísticas” que se celebran en Santa Pola, Alicante, el 30 de Mayo. Tenía como fin informar a los profesionales de la enfermería de las alternativas existentes con estas terapias complementarias y el papel que pueden jugar en el cuidado de los pacientes.

También han salido artículos en periódicos de gran tirada nacional con una información detallada sobre qué es Reiki y su utilidad para ayudar a pacientes en hospitales, de nuevo, el Ramón y Cajal, así como el 12 de Octubre. Leí un informe de unos ensayos en Estados Unidos, donde se recomendaba el uso de Reiki por ser beneficioso para los pacientes y, además, MUY BARATO o incluso GRATUITO, porque quienes lo practicaban no cobraban nada o muy poco, abaratando así el coste de la estancia de los pacientes en el hospital. Entre las bondades de esta terapia, aparte de relajar al paciente y potenciar el efecto de los fármacos, estaba el hecho de ser una colaboración

gratuita por parte de los grupos de voluntariado que lo llevaban a cabo.

Por último, algo simpático y anecdótico, pero que no deja de ser una señal de cómo se va dando a conocer Reiki, fue un capítulo de la serie en televisión “Anatomía de Grey” donde una paciente del grupo y practicante de Reiki acaba por convencerlos de que su terapia tiene unas posibilidades que antes no estaban dispuestos a admitir y que eran inimaginables para ellos. ¡Cualquier día tenemos a Haus en un curso de Reiki!

Ojalá siga extendiéndose la información y que cada vez haya más personas que puedan aprovechar esta valiosa herramienta que nosotros tenemos la suerte y el privilegio de saber utilizar.

Mila López

## Encuentro de Maestros en Toledo



Más de 50 Maestros de la ASR se reunieron en Toledo el fin de semana del 13 al 15 de Junio. Fue un encuentro precioso no solo por la participación de Maestros (que cada vez es mayor) sino además por los contenidos.

Diversas actividades preparadas por tres Maestros nos lo hicieron pasar muy bien por la novedad de sus contenidos. Paso a comentaros cada actividad.

### Meditación y Sonido

La Maestra Leonor Bru nos preparó una meditación con sonido, nos hizo cantar, basada en un cuento de compasión

El siguiente tema fue dirigido por la Maestra Isabel Esmeralda y se refería al **Acompañamiento, La formación del Maestro de Reiki en la relación de ayuda**. En una amenas presentaciones apoyadas por diapositivas iluminó varios aspectos de esta parte de ser Maestro de Reiki, como

La persona y sus necesidades  
La persona funcional

- 1- Nadie conoce y comprende a los demás si antes no se conoce a si mismo
- 2- La valoración positiva de los otros pasa necesariamente por la propia autoestima.
- 3- Nadie puede aceptar a los demás si no se acepta a sí mismo
- 4- El amor a los demás empieza por el amor a sí mismo.

- 5- La madurez psíquica es punto de partida del que ayuda y punto de llegada del ayudado.

También nos enseñó varios juegos en donde la comunicación se iba experimentando. ¡Todo genial!



Leonor ensayando los cantos; Risas en la mesa de Ana (Jaen) y Teresa (Toledo); Alumnas atentas en la clase de Chi-Kung.

Y para concluir Maestra Laura Fernández nos dio una extraordinaria **Clase de Chi-Kung Shaolin del Cosmos**. El Chi-Kung es la medicina preventiva por excelencia y significa: El arte de manejar la energía.

Los principios del Chi-Kung y de la Medicina Tradicional China se pueden resumir en dos sencillos principios:

- Limpiar los meridianos para lograr que la energía circule armoniosamente.
- Restablecer el equilibrio yin-yang.

El yin y yang no están suficientemente comprendidos en Occidente. Se podría decir que son los dos aspectos opuestos pero complementarios de todo lo que existe en el Universo, desde objetos concretos a ideas abstractas. Convencionalmente, lo yin es lo femenino, lo oscuro, lo frío, lo dócil, lo inferior, lo interior o lo estructural, mientras que el yang, sus opuestos. Todo es susceptible de tener ambos aspectos y ambos son igualmente importantes e imprescindibles. El Chi-kung trabaja de forma integral limpiando los meridianos y restableciendo el equilibrio yin-yang.

Lo pasamos bien practicando unos ejercicios y una relajación preciosa que nos dejó a todos con ganas de hacer un curso completo.

Tuvimos la oportunidad de compartir iniciaciones y también ideas en una grata sesión de compartir, ver la nueva página web, terminando con preparativos para otra reunión en Octubre en San Lorenzo del Escorial.

Marivi Iglesias

#### **Dalai Lama:**

“Ya sea que podamos conseguir la armonía mundial o no, no tenemos mejor alternativa que trabajar hacia esa meta.”

## TELÉFONO DE AYUDA REIKI

A todos se nos ha informado de la existencia de este teléfono. No sé si la mayoría de nosotros hemos llamado en alguna ocasión; lo que sí sé es que las personas que llamáis lo hacéis desde el corazón y la confianza.

Cuando alguien de vosotros pide Reiki a través de este medio, nadie le responde al otro lado de la línea; sólo escucha una voz, grabada previamente, invitándole a que exprese su petición de ayuda. Después, cuando escucho vuestro mensaje, siento la cercanía de vuestra voz, la expresión de vuestras preocupaciones pidiendo ayuda para unos y otros, vuestro agradecimiento...

Y eso hace que me abandone a la ESCUCHA. La escucha, ese tema que nos expuso sencilla y profundamente, durante nuestra reunión en Toledo, Isabel Esmeralda. Pues bien, os comunico, con cariño, que esa escucha a mí me enriquece, porque me permite estar atenta a la voz de vuestro corazón; un CORAZÓN amoroso que desea el BIEN para los demás y para sí mismo; un corazón, RESPETUOSO, CONFIADO, AGRADECIDO, CARIÑOSO...

Siempre que llamáis, aunque impulsados por el dolor de algo que queréis mejorar, lo hacéis desde la esperanza y manifestáis, luego, vuestro agradecimiento, a veces, con palabras tan entrañables, que la sensibilidad del oído puede hacer que el ojo deje correr una lágrima o que los labios dibujen una sonrisa de alegría por el bien que decís haber recibido.

#### RECORDATORIO

El teléfono Reiki es una forma de servicio muy importante en nuestra Asociación. A través de él, muchas personas que sufren, encuentran una mano que les ayuda, encuentran paz y amor incondicional, de un grupo de personas que ni siquiera les conocen.

No olvides cada día dedicarle un ratito.

627-442 533 y 911-261 014



A veces, alguien llama diciendo más o menos: "¿Os acordáis que pedí ayuda para tal o cual?... Pues ahora llamo para deciros que el examen le ha salido muy bien..., que salió muy bien de la operación..., que todo se ha solucionado... Y añade: sois muy lindas, os quiero mucho, muchos besos..." Estas y otras frases, nos hacen comprobar que la tecnología, como ese teléfono, cuando está cargada de sentimiento humano, nos ayuda a sentir la fuerza del AMOR.

¡GRACIAS! para los que pedís ayuda alguna vez, para los que enviáis Reiki a esta red de apoyo telefónico; gracias al Reiki que nos facilita la comunicación, la unión y la fluidez de la energía sanadora del Amor Incondicional.

Ángeles Callejón