Asociación de Servicio Reiki

www.servicioreiki.org

Boletín de noticias
Primavera-2015
5 de abril de 2015

Índice

- Sorpresas que da la vida Pág. 1
- ¡Vivencias desde la asamblea! Pág. 2
- Boletín en blanco Pág. 4
- Un toque de Reiki Pág. 4
- ¿REIKI? Y ME CAMBIÓ LA VIDA Pág. 5
- Pasamos la Semana Santa Pág. 5
- ¿Qué es el amor incondicional? Pág. 6
- El regalito de los lunes Pág. 7
- ¡¡REIKI FUNCIONA!! Pág. 7
- 20 sabios consejos de los nativos americanos Pág. 8

SECCIONES FIJAS

-Reiki en la vida cotidiana XIII Pág. 9
-Meditación Pág. 9
-Buenas nuevas Pág. 10
-Susurros de luz Pág. 10
-Vidas ejemplares Pág. 12
-En un rincón de mi biblioteca Pág. 13
-Pensamientos en voz alta p. 24
-Razones para vivir p. 25

Sorpresas que da la vida

Durante la última asamblea de la Asociación, Marivi Iglesias, hasta ahora coordinadora del boletín, presentó su dimisión por motivos personales. Lo cierto es que llevaba casi una década dedicada a coordinar el boletín y ahora piensa que es el momento de pasar página.
Personalmente he de agradecer cada palabra, cada enseñanza, cada sonrisa que ha compartido conmigo.
Hasta cuando me decía lo que no se podía publicar lo hacía sabiamente, su forma de argumentar te convencía sin apenas decir dos palabras. Tanto su experiencia como su imparcialidad me ha servido para aprender a escuchar un no, he aprendido a aceptar una crítica y a reírme de mi mismo.
Te echaré de menos, Marivi, pero cuento contigo para que me sigas resolviendo algunas dudas que pueda tener en esta tarea que se me ha encomendado. Espero hacerlo tan bien como tú, sobre todo con tanto amor incondicional.
Para mi eres el espíritu del Reiki.
Gracias por existir. Te quiero, te amo.

Jose Mª Escudero Ramos

¡Vivencias desde la asamblea!

¿Cómo resumir en unas pocas líneas más de dos días de vivencias intensas?
Ardua tarea que voy a intentar.
En primer lugar la alegría de volver a encontrar después de mucho tiempo sin verles, a un gran grupo de maestras y maestros entrañables.
Algunas de ellas que no me veían desde tiempo atrás me preguntaron como estaba, que tal me iba, que era de mi vida y también por la razón de mi traslado a Madrid ya que yo antes vivía en el extranjero.
Al comentarles mi bella historia de amor sentí una profunda y sincera alegría por su parte que me conmovió. Un sentimiento de amor auténtico que se manifestaba en su alegría por mí.
Más allá de toda la teoría del amor incondicional de Reiki esta era y es una manifestación palpable que pude sentir, notar y vivir.
¡Les doy las gracias a todas ellas por esta maravillosa expresión de Amor!
Perdonad que empiece esta reseña de la asamblea hablando de algo tan personal, pero siento que es una vivencia que nos puede ilustrar sobre nuestra práctica, la práctica de esta ciencia y disciplina que nos une a tod@s: REIKI.
Hablo de ciencia ya que como toda ciencia, el Reiki es una práctica empírica que se va experimentando, contrastando y mejorando con la disciplina sincera.
Y hablo de disciplina ya que en la asamblea tuvimos juntos la ocasión de practicarla intensamente.
Disciplina para practicar la ciencia del silencio, del escuchar/ oír con respeto y atención, disciplina para atreverse a hablar/ exponer cuando fue necesario, disciplina para discrepar y expresar la diferencia cuando y cuanto fue indispensable, pero sobre todo disciplina para juntar opiniones, limar asperezas, tender puentes entre puntos de vista diversos. Disciplina para tomar juntos las mejores decisiones posibles para seguir avanzando en este gran proyecto común que es ni más ni menos el aportar nuestro granito de arena a la mejora de la coexistencia humana.
Más allá de todas las pequeñas, medianas o grandes diferencias que nos distinguen como seres humanos, más allá de los distintos egos que se manifestaron, más allá de las humanas necesidades de protagonismo y liderato, a pesar de las ausencias y gracias a todas las presencias fuimos, somos y seremos capaces de practicar con ciencia y con mucha disciplina el "arte del Reiki", el arte de amar de corazón, desde el corazón y con todo el corazón.
Y esto es lo yo siento que es amor, lo que es amar: aceptar al otr@ sin juicio, sin prejuicio, permitiéndole expresarse tal cual es, sin límites impuestos.
Y esto es lo más importante que os puedo y quiero transmitir desde la asamblea.
¡Gracias a todas, a todos, hermanos!

Miquel Bru

¡Vivencias desde la asamblea!

Boletín en blanco

A veces me dan ganas de dejar un boletín en blanco.
Seguro que habría todo tipo de pensamientos y comentarios. Me río solo de pensarlo.
La intención de dejar un boletín en blanco es hacernos ver que el exceso de información puede ser una traba a la hora de asentar los conocimientos adquiridos. Sería una forma de hacernos ver que la mente en blanco nos ayuda en nuestro proceso de evolución.
Sería un buen momento para que asentásemos todas nuestras ideas y saquemos conclusiones.
Os propongo un experimento...llenad un vaso de cristal traslúcido con agua, echad un poco de sal y miradlo unos minutos. Veréis como el agua se vuelve turbia al echar el agua, pero al rato vuelve a conseguir su color natural, el no color.
Ahora recordemos que somos agua y que las ideas adquiridas son como la sal, si seguimos echando la sal del conocimiento en nuestra mente, sin dejar que se asiente lo aprendido, tendremos poca claridad de pensamiento. Es bueno, por eso meditar, dejar la mente en blanco, dejar de ser. Aprender y desaprender y sacar nuestras propias teorías.
Desde que era pequeño hasta ahora ha habido una gran evolución en las investigaciones científicas y en las claves del pensamiento. Propongo que no seamos exclusivamente receptores de ideas ajenas, dejemos que nuestra mente dé forma a nuevas ideas forjadas con las semillas del conocimiento adquirido con el paso del tiempo, la intuición y el amor.

Jose Mª Escudero Ramos

Un toque de Reiki

Bendigo el momento en que decidí conocer el Reiki.
Bendigo el momento en que conocí a mi primera maestra de Reiki y decidí entrar en este camino, compartiendo este con otros maestros y compañeros.
Bendigo mi vida por dejarme llevar, cerrar los ojos y llenarme de energía universal, para hacer de canal y compartir esta magnífica abundancia con los seres que se cruzan en mi camino o yo en el de ellos.
Hoy en un mercadito en plena calle, el Reiki ha llegado a un montón de personitas, ha sido mágico, hacían cola para recibir en una silla la energía del universo.
Se ha difundido el Reiki sin fronteras, porque el amor no tiene fronteras, las fronteras solo están en nuestra mente.
Gente totalmente dispar, igualadas en el mismo sentir, dejándose acariciar por el amor incondicional, porque este llega a todos.
Doy gracias a estas preciosas personitas, porque han permitido que nuestras energías se fundan en un abrazo hermoso, donde la escucha y el amor ha sido lo prioritario en ese instante, vivido en total presencia.
Cuando no hay mente, el amor es lo que queda, ese amor es puro y genera ternura en abundancia, luz para iluminar nuestro camino, sabiendo que siempre nos guiara por el buen hacer.
Amar sin más es fácil, solo he de dejar de emitir juicios, apartar la mente y ofrecer la mano.
Diciembre 2014

Desam. Ferrández

¿REIKI? Y me cambió la vida

Es tu Lupus demasiado agresivo, me dijeron los médicos, no pienses en tener hijos, ni en trabajar, solo en cuidarte… ¡y tenía 23 años!. Hace veintiocho que el Lupus me cambió la vida, aprendí a vivir el presente sin plantearme apenas el futuro.
Afortunadamente los médicos pecaron de pesimistas, pude terminar la carrera y trabajar durante 10 años, me casé, tuve un hijo, me jubilé y al igual que desde un principio acepté las limitaciones que me imponía mi cuerpo, acepté también vivir con dolores neuropáticos crónicos, con efectos secundarios de tantos años de corticoides y con secuelas que me dejó el Lupus en su etapa más agresiva. Pero a mi manera me sentía feliz, esa felicidad que es querer lo que uno tiene y no es tener lo que uno quiere.
Sin embargo algo que estaba por venir y que yo no busqué iba a volver a cambiar mi vida, pero esta vez a mejorarla considerablemente. ¿Reiki?, si ni siquiera había oído hablar de ello, me convencieron y cuando empecé el curso creía que era simplemente una forma de relajación, puramente fisiología. Me encontré que desde los primeros días pude dejar los calmantes (tres dosis de Zaldiar diarias e Ibuprofeno como apoyo), el dolor desapareció por completo, incluso aquel residual que quedaba a pesar de los calmantes. ¡Qué calidad de vida!, no recordaba lo que era vivir sin dolor.
Después de veinte meses practicando Reiki una vez al día, siendo rigurosamente constante adaptando la técnica, haciéndola cómoda para mí, haciéndola mía, he conseguido también reducir la dosis de corticoides a la mitad.
Me siento físicamente mucho mejor y cuando miro en mi interior me doy cuenta que Reiki no es solo fisiología como yo pensaba, es también sentimiento, actitud, otra forma más íntima y espiritual de vivir la vida.
Gracias a Pilar por descubrirme el camino y a mi maestra Chon por instruirme y guiarme , gracias a la energía vital universal, a Dios y a los grandes maestros de Reiki por inundarme con su luz, amor y energía sanadora .

Paloma del Pozuelo Orenes

Pasamos la Semana Santa

Vivimos tan inmersos en nuestros trabajos que solo pensamos en las vacaciones para descansar, disfrutar del ocio y para desconectar del estrés acumulado en nuestra rutina diaria. O sea que de 365 días nos pasamos la mayoría del tiempo siendo esclavos de nuestra propia existencia, nos conformamos con unos pocos días para alcanzar el disfrute del presente, el cual pasa muy rápido.

Me hizo gracia que el último día antes de las fiestas todos nos despedíamos con un Felices Vacaciones, y yo que pienso que las vacaciones festivo religiosas son un buen momento para interiorizar. Entonces recuerdo la frase mi amigo Carlos Morales:

No hace falta que la semana sea santa, me conformo con que sea humana.

Jose Mª Escudero Ramos

¿Qué es el amor incondicional?

Cuando me propusieron escribir un artículo sobre el “amor incondicional”, no sabía muy bien cómo enfocarlo, pues hoy en día creo que se habla con bastante ligereza de estas dos palabras, que por sí solas tienen un significado muy amplio y si las ponemos juntas su significado (siempre desde mi punto de vista) se duplica.
Amor: Se podría definir como una serie de actitudes o comportamientos desinteresados entre seres.
Incondicional: Absoluto, sin restricción ni condiciones.
Por lo tanto “amor incondicional”, significaría una serie de actitudes o comportamientos entre seres sin ningún tipo de restricción, ni condición.
Partiendo de esta base para mí el “amor incondicional” es ofrecerse al otro da igual quién sea, porque sea, para que sea de una forma totalmente desinteresada.
Cuando yo empecé en el mundo del REIKI, es cuando comenzaron a tener sentido para mí, es algo que no se puede explicar con palabras ni plasmar en un papel, para mí es algo que forma parte del ser humano y dependiendo en qué nivel de vida se encuentre se pueden empezar a despertar y tomar conciencia de ellas.
Hoy por hoy el significado que yo le puedo dar es de crecimiento personal.
Ahora mi crecimiento personal lo estoy basando en el amor incondicional que yo pueda tener por la gente que me rodea, por las circunstancias en las que me encuentre, por los problemas que pueda tener y cómo afrontarlos desde el amor incondicional. Es difícil y complicado en determinadas ocasiones poder llevarlo a cabo, sé que no soy perfecta, pues mis imperfecciones me hacer ser quien soy, y gracias al REIKI y a la gente que me rodea puedo dar salida a todas estas dificultades con las que me encuentro y llegar a ser la persona que estoy destinada a ser.
Sabemos que nuestra vida está formada por las distintas decisiones que tomamos en los diferentes momentos de nuestra vida y yo estoy decidida a tomar estas decisiones desde el amor incondicional pues creo que es desde donde tengo que hacerlo para vivir con la mayor libertad y seguridad de que lo que hago está bien, pues aunque mis decisiones sean erróneas sé que lo he hecho desde el amor incondicional y de ello aprenderé para hacerlo mejor la próxima vez.

Sonia Carnero

El regalito de los lunes

Los lunes nos ofrecemos con un precioso regalo, Reiki a distancia.
Esta práctica empezó por necesidad y se ha quedado establecida por puro placer.
¿Por qué no? ¿Por qué regalarnos Reiki, solo cuando hay necesidad de sanar algo?
Estoy en un grupo de whatsapp, que empezamos a hacer técnica metamórfica y con ella empezaron las crisis de sanación, en este mismo grupo somos varios los que ofrecemos Reiki y dada la envergadura de estas crisis, nos ofrecimos para dar reiki a distancia a todas estas personitas que se sentían indispuestas.
Enseguida nos dimos cuenta de que estas crisis de sanación, se solventaban con mayor prontitud si se apoyaba con Reiki.
Hicimos las diez sesiones de técnica, que son las que corresponden para hacer un tratamiento completo, pero luego en lugar de abandonar el grupo de whatsapp, que se había creado para dicha práctica, seguimos en él compartiendo experiencias y otras cositas, todas de carácter positivo, es un grupo grande y muy creativo.
A fuerza de costumbre, pregunté si alguien quería seguir con el Reiki a distancia de los lunes a las 23.30, todos dijeron que sí , jajaja.
Se ha convertido en nuestra sesión de bienestar semanal y además ha crecido en número, porque cada componente tiene una lista de personitas a su lado, con lo cual el amor incondicional se va expandiendo cada vez más.
Nuestro momento de quietud, de conexión con el universo……
A veces somos varias compañeras ofreciendo, otras veces solo yo.
El caso es que todo el grupo esperamos la venida del lunes para regalarnos con una sesión de energía y amor universal, es tan gratificante, que se ha convertido en una rutina muy placentera, a la cual no queremos renunciar.
Muchas gracias regalo nocturno, que aunque te espero y te conozco, siempre te recibo con ilusión.

Desam. Ferrández

¡¡REIKI FUNCIONA!!

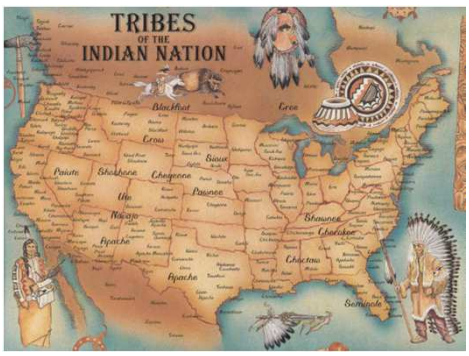
Hoy un alumno me pide Reiki para su madre que tiene un problema de salud. Dice que él ya le está enviando pero que ella no siente nada, así que no debe estar haciéndolo bien.
El que el receptor no sienta nada no significa que la energía que el practicante le está enviando no le llegue. Simplemente es que es menos sensible a ello, no está acostumbrado a sentirlo.
No podemos por tanto usar ese criterio para medir la eficacia del Reiki. Donde hay que medirlo es en los cambios que experimente y no necesariamente en el nivel físico. Me refiero a que si no mejora de su enfermedad, tampoco significa que Reiki no esté funcionando. Ya sabemos que la energía va a niveles muy profundos, y actúa en lugares que desconocemos. Puede ser a nivel emocional, mental o espiritual. Puede que la ayuda le llegue para entender el porqué de su estado, de su enfermedad, o para qué está pasando por ello –superar miedos, tristezas, culpabilidad o rabia acumulada contra él mismo o contra otros.
De lo siempre hay que estar seguro es de que nuestro trabajo no cae en saco roto. Nunca. ¡CONFÍA!
Todos lo hacemos igual de bien. No consiste sólo en niveles de aprendizaje. También está la intención y el Amor que pones en tu trabajo, tu confianza en ti mismo y en el proceso, y la ayuda de tus guías o Seres de Luz que invocas al comenzar la sesión para que, allí donde no llegas tú, lleguen Ellos.
Con todos estos ingredientes, ¡¡Reiki funciona, si o si!!

Silvia Gener

20 sabios consejos de los nativos americanos

1. Levántate con el sol para orar. Ora solo. Ora frecuentemente. El Gran Espíritu te oirá ciertamente si le hablas.
2. Sé tolerante con aquellos que han perdido el camino. La ignorancia, la presunción, la ira, los celos y la avaricia o la codicia, provienen de un alma perdida. Ora para que ellos encuentren guía.
3. Búscate a ti mismo, por tus propios medios. No permitas que otros hagan tu camino por ti. Es tu senda, y sólo tuya. Otros pueden caminar contigo, pero nadie puede andar el camino por ti.
4. Trata a los huéspedes en tu casa con mucha consideración. Sírveles la mejor comida, dales la mejor cama y trátalos con respeto y honor.
5. No tomes lo que no es tuyo, sea de una persona, una comunidad, de la selva o de una cultura. No fue dado ni ganado. No es tuyo.
6. Respeta todas las cosas que están sobre esta tierra, sean personas, animales o plantas.
7. Honra los pensamientos, deseos y palabras de todas las personas. Nunca los irrumpas, ni te burles de ellos, ni los imites de manera grosera. Permite a cada persona el derecho a su expresión personal.
8. Nunca hables de los demás de mala manera. La energía negativa que pones en el universo se multiplicará cuando retorne a ti.
9. Todas las personas comenten errores. Y todos los errores pueden ser perdonados.
10. Malos pensamientos causan enfermedad a la mente, al cuerpo y al espíritu. Practica el optimismo.
11. La naturaleza no es PARA nosotros. Es PARTE de nosotros. Ella es parte de tu familia y de tu mundo.
12. Los niños son las semillas de nuestro futuro. Siembra amor en sus corazones y riégalos con sabiduría y lecciones de vida. Cuando crezcan dales espacio para crecer.
13. Evita herir los corazones de los demás. El veneno de tu sufrimiento retornará a ti.
14. Sé verdadero y honesto todo el tiempo. La honestidad es la prueba de la voluntad de uno en este universo.
15. Consérvate balanceado. Tu persona Mental, tu persona Espiritual, tu persona Emocional, y tu persona Física: todas tienen la necesidad de ser fuertes, puras y saludables. Ejercita al cuerpo para fortalecer la mente. Crece mucho espiritualmente para curar enfermedades emocionales.
16. Toma decisiones conscientes acerca de quién serás y acerca de cómo reaccionarás. Sé responsable de tus propios actos.
17. Respeta la privacidad y el espacio personal de los demás. No toques la propiedad personal de los demás, especialmente los objetos sagrados y los objetos religiosos. Esto está prohibido.
18. Sé verdadero ante ti mismo primero que todo. No puedes nutrir y ayudar a otros si no puedes nutrirte y ayudarte a ti mismo primero.
19. Respeta las creencias religiosas de los demás. No impongas en los demás tus propias creencias.
20. Comparte tu buena fortuna con los demás. Participa de la caridad y se generoso.

Fuente: https://www.facebook.com/instantesdelpresente



Reiki en la vida cotidiana XIII

Hoy me he despertado con ganas de enredar…Sí, sí, habéis leído bien…
Es una mañana cualquiera, pero me siento activo, con ganas de amar, así que me preparo y salgo a la calle con algo de dinero en el bolsillo. No, está vez no daré Reiki al dinero, ¿o sí? Bueno, eso ya lo hicimos en otro boletín, se puede hacer, un poco de Reiki y que ilumine a quien le llegue. Hoy se trata de jugar con las palabras, vamos a provocar que la gente tenga un día maravilloso a través del poder de la palabra. Me encanta. Voy al metro y me encuentro con una taquillera con cara de aburrida que atiende a unos turistas, cuando llega mi turno le digo lo bien que ha explicado a los turistas como moverse por el metro. Ella me sonríe y comentamos un poco más. Me voy y observo como le ha cambiado la cara. Voy a mi destino pero antes de entrar me tomo un desayuno, uhm, café y bollo, porque yo lo valgo. Me atiende una mujer muy simpática y le pregunto si los bollos los hacen allí mismo, "sí señor, los hago yo todas las mañanas", "uhm" respondo "tienen que estar buenísimos porque seguro que los hace con mucho amor" a mi nueva amiga se le ilumina la cara. "Si dejas esa energía en todo lo que haces, tendrá otro sabor". Ella sonríe y yo me voy a mi mesa. Es verdad, ese desayuno estaba especialmente bueno. Es el poder del pensamiento positivo. Al acabar voy a cubrir un evento, hago fotos en unas jornadas de enfermos de Lupus: Conoce tu Lupus. Hablo con todo el mundo, los chicos del laboratorio farmacéutico que pagan la jornada, algunos pacientes, las voluntarias de la asociación AMELyA que organizan con mucho amor todo el evento y con los médicos que dan su tiempo para que el paciente tenga información de primera mano de lo que es la enfermedad. Es una mañana preciosa. A todos he sonreído y me han hecho sonreír, se nota que el ambiente está impregnado de esa mágica energía positiva que no es otra cosa que amor. Al terminar, hablo con dos doctoras que han expuesto en una conferencia algo que me llama la atención, una de las formas que tiene el paciente para poder mejorar en salud es el generar pensamientos positivos. Terminó mi trabajo y me voy pensando la bella casualidad que justamente hoy me hubiese levantado con ganas de enredar y comentar las virtudes de la gente en lugar de sus defectos…El poder de la palabra y del pensamiento positivo, todo genera salud y bienestar emocional. ¿No será todo cuestión de luz? ¿De iluminar nuestras vidas y la de los demás?
Jose Mª Escudero Ramos

Meditación con símbolos

Nos cogemos de las manos y hacemos unas respiraciones profundas, vamos bajando nuestro ritmo parando la mente y estando en el ahora.
Visualizamos una bola de energía blanca en el centro del círculo, esa bola se expande a lo ancho y a lo alto, como una gran piscina de energía.
Vamos poniendo en esa esfera de luz blanca y brillante a todas las personitas que creemos que necesitan un poco de energía, familiares, amigos, no tan amigos, compañeros, jefes, vecinos…
Dibujamos encima el primer símbolo, el que lo no conozca dibuja un corazón y ofrecemos energía Reiki a todas las personas que se encuentran en el círculo de luz.
Dibujamos el segundo símbolo, el que no lo sepa un corazón…
Dibujamos el tercer símbolo, el que no lo sepa un corazón y hacemos todo el tratamiento completo de un Reiki a distancia…al acabar.
Se dibuja encima el primer símbolo, el que no sepa un corazón, y visualizamos como ese círculo se expande, se expande tanto que nos quedamos dentro del circulo y sentimos como esa energía nos envuelve, nos abraza. Sentimos como el amor nos inunda todas las células de nuestro cuerpo, sentimos como estas se sienten felices, las vemos sonreír, las abrazamos y nos quedamos dándoles las gracias por su perfecto proceder.
Poco a poco volvemos al aquí y al ahora, cada uno a su ritmo, hacemos unas respiraciones profundas…..movemos la espalda…las piernas….abrimos los ojos, sonreímos a nuestros compañeros y damos las gracias por estar.
Desam. Ferrández

Buenas Nuevas

En estos momentos de crisis que estamos viviendo aparecen siempre ángeles que iluminan un mundo que podría parecer oscuro, pero no son más que parte del juego de luces y sombras en el que estamos representados, es nuestro mundo.

Carmen Martínez Ayuso, una anciana de 85 años de Vallecas, iba a ser desahuciada por no poder pagar la deuda que contrajo al avalar un préstamo que pidió su hijo.

Gracias a la iniciativa de la Fundación del Rayo Vallecano, a la solidaridad de los jugadores, de los aficionados de Vallecas, evitaron que se quedara en la calle. Hicieron una colecta en un partido, habilitaron una Fila 0 y consiguieron suficiente dinero como para poder reconstruir la vida de la anciana.

Olé por la afición vallecana y por el club.

A los pocos meses, Carmen se enteró de que un antiguo portero del Rayo Vallecano, Wilfred Agbonavbare, está enfermo de cáncer. No dudó ni un segundo en donar a la familia de Wilfred la mitad, sí la mitad, de lo que había conseguido con las donaciones de la Fundación Rayo Vallecano, así los hijos del portero nigeriano podrán estar con él durante la enfermedad.

Carmen Martínez Ayuso no solo ha demostrado tener un corazón que no le cabe en el pecho, además ha demostrado que no hace falta tener más de lo necesario para poder tener un bienestar emocional, paz y equilibrio.

El bienestar se consigue dando, dejando fluir el amor incondicional. Lo que das, recibes, eso lo sabe Carmen muy bien.

Olé por Carmen. Olé, Olé, Olé.

Me encanta poder dar dos buenas nuevas en el mismo artículo. Me encanta.

Jose Mª Escudero Ramos

Susurros de luz

A Raquel Rus la conocí en mi primera asamblea, y la he ido conociendo poco a poco, entre otras cosas a las redes sociales, algo bueno tenían que tener. Puedo decir que es muy trabajadora, tiene las ideas muy claras y mucho carácter. Modera el foro “Reiki para todos” hasta la asamblea pasada vinculado a la ASR. Me gusta trabajar con ella porque a pesar de que tenemos algunos puntos de vista contrarios, nos iguala una cosa, el respeto a las diferencias.

1-En cuatro líneas descríbenos una bella experiencia que hayas tenido gracias al Reiki (puede ser en una sesión o alguna experiencia derivada de ella)

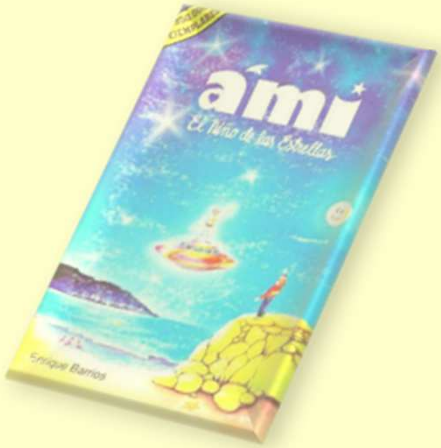
Independientemente de experiencias concretas, que no sabría con cuál quedarme, lo más bonito es ver cómo los alumnos de Reiki se descubren a sí mismos, se abren a su multidimensionalidad, la viven y la integran. Es como devolver algo que alguien les quitó en algún momento y que siempre fue de ellos por derecho.

2-Cuál es el “aprendizaje” que te gustaría compartir con todos nosotros.

La aceptación del ciclo de muerte y renacimiento constante. Aceptar que la vida es cambio, es romper fronteras externas y, sobre todo, internas. Es morir (algo que duele, de forma obvia) para renacer reinventándonos. Creo que el aprendizaje más importante es precisamente que siempre hay que aprender, que hay que estar abiertos y vivir. Hay mucho muerto en vida, muchísimo. No me extraña que los zombis arrasen en la tele, es un retrato de la realidad. La gente tiene más miedo a vivir que a morir, y ya es época de entender que vinimos a jugar, a ser felices y a VIVIR.

3-¿qué figura o maestro espiritual ha marcado tu vida?
Gurdjieff, el maestro del Cuarto Camino. Un camino de trabajo personal descarnado. Creo que no es para todo el mundo e incluso que es un tanto anacrónico y que se puede hacer de otra forma más amorosa, pero su lucidez y honestidad me llegan del todo.

4-¿qué libro ha cambiado tu vida?
"Ami, el niño de las estrellas", de Enrique Barrios.



5-¿Y una película?
Star Wars es maravillosa, pero realmente ninguna película que yo recuerde ha cambiado mi vida. Soy más de libros.

6- ¿qué es la ASR para ti?
El legado de mi maestra Carol Sabick, una plataforma donde se podrían hacer muchas cosas y se hacen muy poquitas. Una tristeza en muchos sentidos y una alegría en otros.

7-Un deseo para el mundo…
Consciencia.

Ayuda Reiki a distancia

Os recordamos que...

...toda persona practicante de Reiki que desee colaborar con el proyecto de ayuda Reiki a distancia, puede unirse enviando energía a las 23h. para que llegue a las peticiones anotadas en el libro de Reiki de la asociación que llegan tanto por el teléfono como por el correo electrónico.

...la dirección de correo electrónico es asociacion@sevicioreiki.org

...el número del teléfono Reiki es 627 44 17 56.

Irena Sendler

Irena Sendler fue una de las muchas heroínas, ángeles reconfortantes, que consiguen sus alas tras una desgracia o tragedia.
Schindler, el empresario alemán que ayudó a muchos cautivos a escapar de una muerte segura de los campos de concentración nazi, se lleva la fama gracias a la película La Lista de Schindler, del genial Spielberg, pero así como él había más en esa época.
Ángeles que despliegan sus alas en los peores momentos de la vida, yo pienso que las tragedias ocurren porque es el despertar para muchas personas, detrás de un dolor hay una evolución por un despertar. Irena fue de esas enfermeras ángeles que superó el dolor y el miedo para labrarse un camino seguro hacia el paraíso.
Irena Sendler era enfermera, en 1942 los nazis hicieron un gueto en Varsovia. Irena sabía que es lo que pasaba cuando deportaban a las familias del gueto a los campos de extermino, por eso siempre intentaba convencer a las madres que confiasen en ella, que les dejase a sus hijos. Que ella los cuidaría, los salvaría.
Así consiguió que hasta 2.500 niños salvasen sus vidas. Al principio decía que eran niños contagiados con tifus, más adelante los escondía en cestos de ropa sucia o usaba otras argucias. Llevaba un registro con los nombres de todos los niños, sus orígenes y a quien se los entregaba en acogida, porque ella trabajaba pensando en que algún día volvería la paz. Apuntaba los nombres en trozos de papel y los enterraba dentro de frascos de cristal en el jardín de su vecino.
El 20 de octubre de 1943 Irena fue detenida por la GESTAPO, y cuando la llevaban a matar , el soldado que la custodiaba la dejó escapar pues había sido comprado por los insurgentes.
Durante su cautiverio fue torturada, los nazis le rompieron las piernas y los brazos, pero ella nunca dijo nada.
Fruto de esas torturas fue la invalidez con el que acabó sus días pero ella nunca, a pesar del dolor, perdió su sonrisa.
Cuando se le decía todo lo grande que había hecho ella respondía, “podía haber hecho más”
Al acabar la guerra trabajó en ayudas sociales, creando orfanatos, casas para ancianos, y un servicio de urgencia para niños.

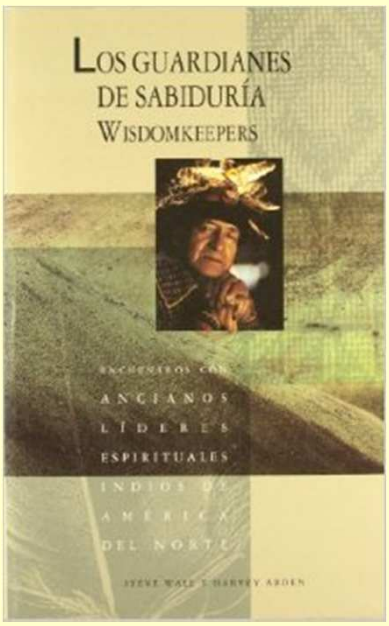
En 1965 la organización Yad Vashem en Jerusalén la reconoció con el título Justa entre las naciones y la nombró ciudadana honoraria de Israel.

Irena Sendler falleció el 13 de mayo de 2008 a los 98 años con el amor, la paz y la humidad con la que había vivido.

Fuente: http://www.portalplanetasedna.com.ar/irena_sendler.htm

En un rincón de mi biblioteca

Título: Los Guardianes de Sabiduría
Autor: Steve Wall y Harvey Arden
Editorial: Alba editorial
Año de ésta edición: 1993
ISBN: 84-88730-50-0



A lo largo de mi vida me ha interesado conocer todas las corrientes espirituales que pudiese, en un tiempo me dio por leer sobre los indios nativos americanos. Desde la asamblea de 2014, en la que tuve la oportunidad de hablar con nuestro compañero Simón de Granada, sin ser consciente de ello hasta ahora que lo escribo, me han llegado de nuevo mensajes muy claros para que retome esa cultura y visión de la vida. Me encanta.
En Los Guardianes de Sabiduría, los autores Steve Wall y Harvey Arden, se encuentran con el "encargo" de escribir sobre los indios nativos americanos, tras el encuentro fortuito con un hombre que les dice que sería bueno que no se perdiese esa sabiduría ancestral. De tal forma que recorren todo Estados Unidos, para entrevistarse con diferentes personas de distintas tribus, quienes les dicen algunos de los secretos jamás contados al hombre blanco. Es un magnífico libro para releer, meditar sus textos y admirar más una forma de vida que es sencillamente contacto puro con la naturaleza, la Unicidad tan buscada por muchos.

-Todo el mundo tiene que encontrar el buen camino. No puedes verlo, pues es difícil de hallar. Nadie puede mostrártelo. Cada persona tiene que encontrarlo por sí misma. (Charlie Knight, UTE)

-Con una mente dirigimos nuestro reconocimiento, respeto y gratitud a todo el sagrado Ciclo de la Vida. Nosotros, en tanto humanos, debemos recordar que hemos de ser humildes y reconocer los dones que tan libremente usamos en nuestra vida cotidiana. (Audrey Shenandoah, ONONDAGA)

-Hemos aprendido que Dios gobierna el universo y que todo lo que hace Dios está vivo. Hasta las rocas tienen vida. Cuando las usamos en nuestras ceremonias de exudación, les hablamos y ellas nos responden. (Mathew King, LAKOTA)

-¡Qué el mundo que les dejemos sea mejor que el que a nosotros nos dejaron! (Harriet Hoja Estelar Gumbs, SHINNECOCK)

-Nada de lo que le ocurra a una persona es incurable si se encuentra lo que hace falta para curarla. Venimos de la tierra y en la tierra siempre hay algo para curar cualquier cosa…No receto un tónico mientras no estoy seguro de qué es lo que va mal a una persona. No hago conjeturas. Tengo que estar seguro porque la medicina puede ser tan perjudicial como beneficiosa, y no tengo interés en perjudicar a nadie. Lo que el Señor me muestre, sea lo que fuere, eso es lo que haré. Puede que hagan falta hierbas, puede que haga falta que utilice mis manos. Pero lo más necesario es la fe. El don que me transmitió mi abuela es el diagnóstico y la curación por el tacto, por la imposición de manos…Siento el calor en mis dedos. (Vernon Cooper, LUMBEE)

-Una de las leyes naturales manda conservar puras las cosas. Especialmente el agua. Mantener el agua es una de las primeras leyes de la vida. Si destruís el agua, destruís la vida. (Oren Lyons, ONODAGA)

-Aprendió finalmente que la sabiduría sólo viene cuando se deja de buscarla y se empieza a vivir verdaderamente la vida que el Creador ha pensado para uno. (Leila Fisher, HOH)
-Lo llamáis salvaje pero en realidad no era salvaje, sino libre. Los animales no son salvajes, sino simplemente libres. (Leon Shenandoah, Confederación de las SEIS NACIONES IROQUESAS)

-Yo trabajo por la Creación, me niego a participar en la destrucción. (Leon Shenandoah, Confederación de las SEIS NACIONES IROQUESAS)

-¿Queréis saber quién es un hechicero de verdad? Es el que no dice “soy un hechicero”. No te pide que vayas hacía él. Tienes que ir tú y preguntarle. Y siempre lo encontrarás allí, entre su propio pueblo. (Louis Farmer, ONONDAGA).

-En estos días la gente busca conocimiento, no sabiduría. El conocimiento es del pasado, la sabiduría del futuro. (Vernon Cooper, LUMBEE)

Pensamientos (nativos americanos) en voz alta

Pensamientos (indios nativos americanos) en voz alta

-Si quieres ser fuerte como el bisonte, no comas bisonte, sino lo que él come.

-Nosotros no heredamos la tierra de nuestros ancestros, sólo la tomamos prestada de nuestros hijos.
Anónimo, tribu desconocida.

-Un hombre hambriento, comería hasta con lobos".
Oklahoma.

-Un terreno rocoso no necesita una plegaria, necesita un hacha puntiaguda.
Navajo.

-El valiente muere una vez, el cobarde muchas.
Iowa.

-Es fácil ser valiente desde la distancia.
Omaha.

-Es imposible despertar a aquel que simula estar dormido.
Navajo.

-No se puede levantar un guijarro con un solo dedo.
Proverbio Hopi.

-No mires a las nubes mientras trabajas.
Proverbio Maya.

-Las buenas ideas provienen de la experiencia, la experiencia proviene de las malas ideas.
-Puedes llevar un caballo al agua, pero no puedes obligarlo a beber.
Proverbio Aymara

El ruido de un arroyo al correr

La memoria es como una red: uno la encuentra llena de peces al sacarla del arroyo,
pero a través de ella pasaron cientos de kilómetros de agua sin dejar rastro.
Oliver Wendell Holmes (1809-1894) Poeta y humorista estadounidense.

- Todos los textos pertenecen a sus autores, puedes hacer uso de ellos, sin ánimo de lucro, siempre que se cite la fuente y el nombre del autor.

-La ASR no se hace responsable de las opiniones expresadas en los artículos por los diferentes colaboradores. Cada autor es responsable de sus palabras.

-Si quieres colaborar con el boletín puedes escribir un artículo, ensayo o pensamiento o hacernos llegar algún texto afín a la ASR que te haya gustado. Estaremos encantados de hacer una publicación entretenida y que aporte los valores que caracteriza a nuestra asociación.

GRACIAS A TODOS LOS MAESTROS QUE HAN COMPARTIDO UN POCO DE SU SABIDURÍA CON TODOS NOSOTROS A TRAVÉS DE SUS BELLOS TEXTOS.

RECORDAD, SI QUERÉIS COLABORAR CON EL BOLETÍN MANDADNOS VUESTROS ARTÍCULOS A:
josem@escuderoramos.com

CUANTO MÁS VARIADO, MÁS ENRIQUECEDOR

Pilar Hernández Campanero y Jose Mª Escudero Ramos
Equipo de redacción y coordinación del Boletín de la ASR
Jose Coso y Jose Mª Escudero Ramos
Maquetación y diseño