

Reiki para la Paz

El día 20 de Septiembre fue un día muy especial... Celebramos la I Jornada de trabajo por la Paz, fue en Mont Roig de Camp en Tarragona y la iniciativa fue de Cecilia Coviella. Contamos con la colaboración de mucha gente y gracias al trabajo de tod@s logramos un bonito día.



Comenzamos con la suelta de palomas, que simbolizan desde siempre la Paz, y de esta manera le dábamos al mundo un poco de ella. Luego vinieron las interpretaciones musicales de de los chicos del Conservatorio de música de Vilaseca, Betis & Willix y poco a poco la gente se fue colocando en círculo.

También Cecilia nos proyectó un video que hablaba de lo bonito de nuestro planeta tierra y de las luchas que hay en nombre de la paz y nos leyó un escrito para inspirarnos ya que teníamos que debatir sobre la Paz.

También pusimos nuestro mensaje en unos papelitos (que irán a la O.N.U.) y nuestra intención en unos globos blancos y rosas (paz y amor) que soltamos para el mundo. Después de este acto disfrutamos de la música del cantautor Santoro y la lectura "El poder de la Paz" por Ariadna con el acompañamiento en guitarra de Pau.

Fue después de estos actos que nos dispusimos a hacer la ronda de meditación. Y así fue, que con la ayuda de Cecilia le dimos paz y amor a todo y a todos, y fue muy gratificante sentirse tan en paz con uno mismo después de este trabajo. Cabe destacar que en el centro de la ronda había una decoración preciosa que consistía en dos telares artesanales, dos drusas de amatistas y dos ikebanas realizados por tres nenas de 11 años dirigidas por su Maestra, Montse Gálvez, así como un montón de frases y citas por la Paz y un velón blanco.

Y de esta manera pasó este día tan especial del cual no nos olvidaremos y tendremos presente en nuestros corazones día a día para llevar la Paz con nosotros y para todos.

Roxana

Santiago de Compostela 790 Km. →

Esto es lo que un peregrino(a) se encuentra nada más salir del albergue de Roncesvalles, al inicio del camino francés en suelo español. Unos números nada alentadores para un peregrino "primerizo". La meta no es una medalla, copa, o merecimiento, ni tan siquiera "la Compostela", sino llegar a Santiago, dar un abrazo al Apóstol y orar en la cripta ante sus restos. Así de simple y a la vez tan hondo.

Una gran mayoría de los peregrinos(as), saben porque hacen la peregrinación, tienen un motivo. En mi caso, cuando me fui, no lo tenía, o no lo lograba ver; ahora, en mi hogar, empiezo a verlo interiormente.

Me enteré de la celebración de un curso de Reiki de 1^{er} nivel en la ciudad donde resido, me puse en contacto, pedí información, y salió a relucir el Camino de Santiago. Quedamos para que me dieran más información. Una persona me dio buenos consejos, entre ellos: qué llevar y qué cargar en la mochila que, como los caracoles, sería, junto al albergue diario, mi

No te olvides: BioCultura

30 Oct a 2 Nov.

Stand de ASR: 370

En la planta baja del

Pabellón de Cristal de la

Casa de Campo, Madrid

Para Reiki 1, 2, 3, Maestro.

Para una entrada gratuita

apúntate en

cecicoviella@hotmail.com

casa en las veintiocho jornadas en que se componía mi peregrinar.

Estuvimos repasando nuestras experiencias de Reiki, me contaba como en el Camino lo iba a necesitar y más importante aún lo iba a regalar. Yo le hablaba de mis experiencias, me estaba preparando para maestría. Por esas fechas estaba haciendo los ejercicios que mi maestra nos manda, "no pasa ni uno". Ejercicios donde salían cosas interesantes. Muchas gracias Fernando por el "gusanillo" del Camino que me metiste en el cuerpo.

Me estuve preparando interiormente, eran muchos días fuera de la familia, fuera de casa. La herramienta, la gran herramienta para salir adelante que conozco y que tengo la suerte de practicar, no es otra que Reiki. Me puse a hacer Reiki a mi Camino, pedí que me incluyeran en la rueda de energía que cada lunes hacemos.

El día de la partida se acercaba y mi espíritu se hacia débil, tenía la "puerta trasera" de anular el billete, pero algo me incitaba, tiraba, se hacia cómplice de mí para seguir adelante, para ir poniendo metas, y tratar de superarlas.

Tuve la oportunidad de ponerla en práctica otra herramienta relacionada con Reiki que Laura nos ha enseñado en "Algo más que Reiki", y de saborear los maravillosos resultados. Cuando estaba en el Camino, con los pies doloridos, las ampollas que al principio no salían pero, que aparecieron, la verdad que no tanto como en un principio me podía suponer, cosas del Amor incondicional, estaba deseando terminar, llegar a Santiago y "aquí paz y después gloria".

Cuando por fin estuve en casa, uno de los muchos pensamientos que me venían a la cabeza es "¿cuándo hago el próximo camino?" Yo, que quería terminarlo, ahora estoy buscando el momento para poder empezar de nuevo. Cosas del Camino, camino de estrellas, camino de luz.

La llegada a Santiago es algo que se queda en el corazón, la llamada a dos mujeres, mi esposa y mi madre diciéndolas, con lágrimas de alegría "¡tengo la catedral ante mis ojos!" Después dé veintiocho días de caminar y ver lo que todos los días veía en mi interior con una luz muy blanca. **Eso, simplemente es felicidad.**

Doy gracias a Dios, mi Padre, por haberme enseñado el camino, este camino de Amor Incondicional de Reiki que tanto me ayuda y por el que tanto puedo ayudar. También doy gracias a mi amigo, de tantas jornadas de peregrinar de tantos silencios de tantos secretos, que ha estado a mi lado, también he estado yo al suyo, pero esta es mi gratitud.

Gracias Juan. Gracias Araceli por tu luz, por tu amor a los demás y por tu pulsera, que aún me dura y siempre va conmigo. Gracias Manuel por tu gran corazón, por tu risa y por tus chistes. Y gracias a tantos y tantos peregrinos, de todo el mundo de todas las lenguas, con los que he hablado, en la lengua universal, la de los símbolos.

Hay muchas más cosas que se quedan dentro, quizá en otro momento, tenga el espacio para poder contarlas. Buen Camino, peregrino.

*Antonio Olmo Lanzadera
Verano 2008*

RECORDATORIO

El teléfono Reiki es una forma de servicio muy importante en nuestra Asociación. A través de él, muchas personas que sufren, encuentran una mano que les ayuda, encuentran paz y amor incondicional, de un grupo de personas que ni siquiera les conocen.

No olvides cada día dedicarle un ratito.

627-442 533 y 911-261 014



Unas palabras de S.S. Dalai Lama del libro : "El arte de la felicidad "

A veces, al encontrarme con viejos amigos, recuerdo lo rápidamente que pasa el tiempo. Y eso que me pregunte si lo utilizamos adecuadamente. La utilización adecuada del tiempo es muy importante. Con este cuerpo y especialmente con este extraordinario cerebro humano, cada minuto es precioso. Nuestra existencia cotidiana está llena de esperanza, a pesar de que nada garantiza nuestro futuro. Nada nos asegura que mañana, a esta misma hora, estaremos aquí.

A pesar de ello trabajamos esperanzados. Así pues, necesitamos hacer el mejor uso posible de él. Estoy convencido de que la utilización adecuada del tiempo consiste en servir a otras personas, a otros seres sensibles.

Si no pudiera ser así, evitemos al menos causarles daño. Creo que esa es toda la base de mi filosofía.

Para que nuestra vida sea valiosa, tenemos que desarrollar buenas cualidades, como cordialidad, afabilidad y compasión. Entonces, nuestra vida podrá ser más significativa y pacífica, más feliz.