

## Biocultura fue una Fiesta

Nuestra experiencia en el stand de la Asociación Servicio Reiki fue la Fiesta de todos. Allí estuvimos atendiendo a personas que querían recibir Reiki durante cuatro días de 10.00 a 20.00, cada 15 o 20 minutos y con 9 sillas dispuestas y multitud de sanadores que, con entusiasmo y entrega, dieron su tiempo y su cariño para canalizar energía Reiki a un gran número de personas.

Calculando por lo bajo, es posible que pasaran por allí unas 1000 personas. Muchísimos de ellos pidiendo la hoja de información sobre la técnica y las personas que impartían los cursos.

Y nos hicieron muchísimas fotos, me imagino que para captar las caras de relajación, abandono y bienestar de los receptores. Vinieron niños, adolescentes, ancianos y personas de todas las edades, muchos nos preguntaban si podían volver otro día. También atendimos a muchas de las personas que estaban trabajando en la feria de Biocultura.

No había ningún stand con las colas que nosotros teníamos salvo en los lugares de comida...

DAMOS LAS GRACIAS A LAS PERSONAS QUE DEPOSITARON SU CONFIANZA EN TODOS NOSOTROS Y A TODOS LOS PRACTICANTES QUE DESINTERESADAMENTE HICIERON POSIBLE ESTA FIESTA.



## Desde esta atalaya

Desde esta atalaya de montañas donde observo el tiempo de la naturaleza, que siempre es PRESENTE... todo se ha quedado más quieto... como ELLA, como la montaña.

Las lluvias que, desgraciadamente para algunos lugares, han sido torrenciales, aquí han caído como agua bendita. Los bosques de pinos y encinas resplandecen con luz propia, una luz que ahora mira desde otro ángulo, almendros y cerezos se están desnudando de sus vestidos encarnados, al igual que lo hacen los olmos y fresnos de sus lazos amarillos, y los pájaros tienen su fiesta en el bosque rebosante de frutos y bayas silvestres.

Nosotros también andamos de allá para acá, inventándonos nuevas vestiduras como hacen los árboles con sus hojas. El aire se hace más evidente y nos inspira con nuevos proyectos, es el elemento asociado a esta estación.

También los pulmones y el intestino según la medicina tradicional china se asocian al otoño. El chakra que corresponde es el de la coronilla o Sahasra, su color el blanco, por lo que es buen momento para utilizar nuestros cristales de cuarzo translucidos sobre la coronilla en las prácticas de Reiki, con el fin de fortalecer nuestro entendimiento y memoria.

En el cielo, nubes blancas hacen formas infinitas que invitan a soñar. Dicen los entendidos que los sueños nocturnos son en este tiempo más claros y reveladores, así que nos serán de gran ayuda a la hora de co-crear esa realidad con el universo que deseamos... si le prestamos atención.

Hay calma y equilibrio a mi alrededor en este Domingo campestre, incluso las horas de luz y sombras están más igualadas.

Está oscureciendo, y la niebla ha cubierto la montaña. Me gusta verla con ese manto... como si quisiera dejar invisible para nuestros ojos el secreto de su transformación.

**Ana Padilla**

## El Día de la Paz

Desde diferentes puntos geográficos de España, miembros de la ASR, solos o en pequeños o grandes grupos, han añadido su granito de arena para fomentar la paz en el mundo. Destacamos algunos de ellos:

En Sevilla, Isabel Esmeralda ha organizado las Segundas Jornadas de Trabajo por la Paz, con la colaboración de grandes y pequeños y la asistencia y colaboración de nuestra Vice-Presidente, Ángeles Callejón. También contó con el apoyo del Defensor del Pueblo.

En Vizcaya, M<sup>a</sup> Ángeles Trillo y un grupo de practicantes de Reiki, crearon un precioso mandala de meditación para la paz.



En Jerez, Cádiz, con Isabel Coca como líder del proyecto, se está confeccionando otra mandala de la paz, esta vez de trozos de tela. ¿Quieres colaborar? Puedes enviar tu aportación a esta obra en ejecución enviando un trozo de tela, quizás con un mensaje bordado o impreso, a Isabel Coca, Bda. Las Torres; Plaza Cejilla 1, 9ºD, 11404 Jerez, Cádiz.

## Meditación Reiki

En estos días festivos, donde recordamos a las personas queridas que tenemos cerca y lejos, es interesante también conectar con ellas a otros niveles – a nivel de Reiki, de amor incondicional. Recibir este gran regalo, el amor incondicional, no es algo común en



nuestras vidas. Este regalo de aceptación total, tal y como es la persona, con todas sus facetas positivas, y también con los aspectos que no nos gustan tanto.

Propongo que tomemos unos minutos durante tres días, para ofrecer este regalo en una pequeña meditación personal – que puede durar media hora o cinco minutos – el tema es hacerlo. Y vamos a ofrecer este regalo de amor incondicional a una persona que lo necesita mucho: TU MISMO.

Conectamos con nosotros desde ese espacio de Reiki y nos brindamos amor sin condiciones, aceptando que a lo mejor no hacemos todo el bien que quisiéramos, aceptando la barriga o las arrugas, la ira o ansiedad, aceptando TODO como parte de esa preciosa creación que lleva tu nombre.

Apreciamos todos estos aspectos diferentes de nosotros, como diferentes facetas de un maravilloso diamante, tallado y equilibrado con precisión para que pueda transmitir la mayor luz posible.

Y llevamos este diamante al corazón, donde lo protegemos y lo cuidamos. Y reconocemos que traemos justos los dones, las características especiales, que nos pueden permitir llevar a cabo nuestra particular misión en esta vida.

**Carol**

### Noticias de la Mesa de Unidad

En la pasada reunión de la Mesa de la Unidad, grupo a que pertenece la Asociación con el fin de apoyar los esfuerzos de regulación de las terapias complementarias, los temas a tratar fueron pocos, ya que se celebró en una sala de ExpoMasaje y fue una reunión más bien informal.

Después de haber presentado nuestro Proyecto de Ley a través del Sr. Joan Oms, el Gobierno nos responde con una carta en la que por lo menos nos reconoce llamándonos medicina complementaria, alternativa, tradicional, terapias naturales y no convencionales. Tiene claro que para abordar esta regulación lo tienen que hacer desde la regulación de profesionales, la de los Centros y la de las terapias. Por ello intervendrían los Ministerios de Sanidad y Consumo y el de Educación y Ciencia.

Reconoce también que dicha regulación tendría ventajas como la seguridad de los usuarios, pero son conscientes de que la diversidad de técnicas y procedimientos son factores que dificultan el abordaje de la regulación. El Ministerio de Sanidad y Consumo está realizando un estudio para considerar la eficacia de algunas de las técnicas a fin de incluirlas en la cartera de servicios del Sistema Nacional de Salud.

- Asistió Fenaco a nuestra reunión, están estudiando la posibilidad de integrarse en la Mesa de la Unidad.

**M<sup>a</sup> Ángeles Trillo**

### Paz en Sevilla

Justo hace un año llegó a mi ordenador esta foto. Pensé: “Puedo desviar mi mirada e ignorar el problema. Puedo mirar de frente y sumirme en el dolor. Puedo mirar de frente y afrontar el problema”. Lloré y decidí afrontar el problema. Lo conté a mi querido grupo de Reiki y dijeron sí a trabajar por la paz. Desde entonces, hemos tenido experiencias muy profundas. Después de un mes de trabajo interior, hicimos una meditación de puertas abiertas el 30 de enero y recientemente unas Jornadas de Trabajo por la Paz donde los asistentes se han multiplicado respecto a la primera vez, llegando a poco más de 100 personas. Hemos vivido, aprendido, expresado, disfrutado y amado más de lo imaginable.

Y terminadas las Jornadas, queda la etapa de agradecimiento. Hemos recibido tanto que el corazón se nos llena de un GRACIAS que repetimos sin cansarnos. F. Arjava, en su libro

“Reiki, el legado del Dr. Usui”, enseña que la traducción literal del tercer principio es “demuestra aprecio”, es decir, “valora, aprecia las bendiciones de tu vida, da las gracias por ello y demuestra tu agradecimiento”. En ello estamos.

Todos decimos que el primer efecto de un tratamiento Reiki es la paz que sientes y siempre, todos decimos “gracias” por lo recibido. Seguro que muchos de nosotros, damos un pasito más y demostramos de alguna manera nuestra gratitud a Reiki.

Humildemente, el grupo de Sevilla quiere agradecer al Amor Incondicional todo lo que nos da a través de nuestro trabajo por la paz y hemos observado que igualmente se nos agradece nuestro trabajo con infinidad de experiencias enriquecedoras y muchas puertas abiertas para seguir en nuestra labor.

Ahora me gustaría invitarte a una reflexión. Observa la foto. ¿Qué puedes hacer ante esto? Decide: 1. Mirar a otro lado, 2. Sumirme en el dolor o 3. Afrontar el problema y trabajar por la paz.

En este año está ocurriendo algo especial en nuestra asociación. Sólo en Andalucía:

Angelines Martín, en La Alpujarra, el día 30 de cada mes hace una meditación por la paz con su grupo.

-Isabel Coca, en Jerez, está construyendo con telas de amor un precioso mandala de la paz que usa en las ruedas de energía y en el día internacional de la paz.

-En Sevilla programamos actividades para que cada 30 de enero y 21 de septiembre se trabaje por la paz, practicantes y no practicantes de Reiki.

Y todas las puertas, a todos, se nos abren para este menester. Y todo tratamiento de Reiki aporta paz. ¿Será que ahora la Energía nos invita a que le demostremos nuestro agradecimiento, entre otras cosas, trabajando por la paz? ¿Quieres probar? Creo que tienes todo el apoyo del Universo.

HE DECIDIDO ENFRENTAR LA REALIDAD, ASÍ QUE APENAS SE PONGA LINDA ME AVISAN



**M<sup>a</sup> Isabel Esmeralda**